

<<家常菜800例>>

图书基本信息

书名：<<家常菜800例>>

13位ISBN编号：9789889942878

10位ISBN编号：9889942879

出版时间：2010-9-5

出版时间：中国传媒出版社

作者：《新健康文丛》编委会

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常菜800例>>

内容概要

本书集合了我国普通老百姓家中常见常用的各种菜肴。

有热菜类、凉菜类、汤菜类、沙锅、火锅类、药膳类等，而且还简单讲述了一下烹调的基本知识，如有哪些烹饪方法，油、盐、酱、醋、味精等调料该怎么放等等。

此外，本书还不乏人文关怀，为读者提供了一些烹调上的小诀窍，为你在厨房解决一些既小又令人心烦的困难。

<<家常菜800例>>

作者简介

《新健康文丛》编委会

<<家常菜800例>>

书籍目录

【图书目录】

第一章热菜

1.素菜类

2.肉类

3.荤素搭配类

4.水产海鲜类第二章凉菜1.素菜类2.肉类第三章汤菜类1.素菜类2.肉类3.水产海鲜类

第四章沙锅、火锅类

1.沙锅类

2.火锅类

3.气锅、微波炉类

第五章药膳类

第六章烹调基础知识与健康饮食

1.烹调基础知识

2.烹调诀窍与健康饮食

<<家常菜800例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>