

<<你的态度,决定你的高度>>

图书基本信息

书名：<<你的态度,决定你的高度>>

13位ISBN编号：9789888021383

10位ISBN编号：9888021389

出版时间：2009

出版时间：青源出版社

作者：蔣慧瑜

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你的态度,决定你的高度>>

内容概要

柴、米、油、鹽、醬、醋、茶，自古以來被人們合稱為「開門七件事」，意即不論貧賤富貴，我們每一天的「生活」都離不開這七件東西。

那麼，我們的「人生」又包括了哪些部分呢？

以開門七件事作比喻，本書將內容分為工作、學習、家庭、財富/成功、愛情、人際、夢想7個部分，透過一些日常的生活小故事和個人分享，期望讀者能夠得到啟發，從而以另一個角度去體會最適合自己的人生意義。

書中最後一個章節——「做自己的心靈治療師的十堂課」，筆者會以深入淺出的專業手法，為你講解一些保持積極樂觀生活態度的理論和竅門，讓大家做自己的心靈治療師，選擇最合自己心意、最豐富愜意的人生。

本書跟大家分享多個有關愛的故事，當中不單是情愛的故事，也包括親愛、友愛、仁愛和自愛等生活例子和個案分享，它們都在給予大家一份提醒、一聲祝福，讓你捉緊每個幸福的機會。

<<你的态度,决定你的高度>>

作者简介

蒋慧瑜为资深注册社工，毕业于香港城市大学，并取得American Board of NLP颁发的身心语言程式学（NLP）高级执行师资格及由Time Line Therapy Association颁发的「时间线心理治疗」执行师训练证书，擅长教授与NLP及「九型人格」有关的人际关系课程。

蒋慧瑜亦创办网上互动心灵杂志：「心灵Bistro」，提供有关心理学、九型人格及NLP的资讯。

「心灵Bistro」网址：<http://hk.myblog.yahoo.com/chiangwaiyuannie/>

蒋慧瑜著作有：《拾。

字架寻找失落的93%说话原序》(文化会社出版)

<<你的态度,决定你的高度>>

编辑推荐

本書特色 香港最暢銷的心靈勵志書! 熱賣加印第6版! 作者的「心靈Bistro」BLOG 被Yahoo Hong Kong獲選為香港BEST 100部落格! 作者身為專業的心理治療師, 加上從事輔導工作多年, 擅長透過充滿智慧的小故事及真人真事的個案分享, 讓讀者從日常生活中得到提醒和啟發。書中加插推介網址、網上分享片段及推介讀物, 藉此為讀者提供延伸閱讀之途徑。特設「做自己的幸福與快樂工程師」一章, 讓讀者領悟幸福

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>