

<<要省，不如不吃>>

图书基本信息

书名：<<要省，不如不吃>>

13位ISBN编号：9789881836373

10位ISBN编号：9881836379

出版时间：2009

出版时间：天窗

作者：葉一南,大師姐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<要省，不如不吃>>

### 内容概要

葉一南，前世是無所事事，每天捧著雀籠，四處勾引女子的南洋大少。

今世繼續游手好閒，有書唔讀，走堂去做廚師。

有會計師唔做，跑去做餐館佬、魚販、酒商.....學藝二十年，掛名CEO，天天飲飽食醉，逍遙快活。

十八年前，受大師和久田哲也一餐飯點化，明白到好的廚師就是要將食材本身的原味，充分發揮。

至此葉氏的飲食宗旨是食不厭精，認為「要省，不如不吃」。

他堅持無味精、無啤水、無梳打粉、無雪藏，寧願一個法式田園包加法國小牛油，分四餐吃，也不要吃劣質蠔油煮的無味鮑參翅肚。

「他懂得吃，更懂得煮。

他曾在朋友家中即席炒蒜茸白菜，嚐過者以「感動」來形容。

他的咖喱是我吃過最好的，而且贏所有人一條街。

」 蔡東豪

## <<要省，不如不吃>>

### 作者简介

葉一南十九歲才首次下廚。  
同年，在澳洲兼職餐廳服務員及廚房小工。  
廿二歲大學畢業，與十個同學，合股開第一間餐廳。  
兩年後，開第二間餐廳。  
每天客人都投訴訂枱需時三個月，太過份。  
做餐廳，只為貪過癮招呼朋友，經營海鮮及餐酒批發，才是正業。  
九七回流，想親眼看看香港的轉變，順便搞點小生意。  
這才發覺，做哪一門生意，都比做餐廳容易。  
幾年後，公司上市。  
以上就是關於葉一南僅有的江湖流傳。

龔耀輝說他曾經是孔少林，肥佬黎說他一定是瘦子，蔡東豪說他認識的葉一南不像葉一南。  
更有人說，葉一南有社交恐懼症。  
真相，可能永遠不會知道。

大師姐，自幼學藝，三十年前拜名動江湖的江獻珠前輩為師，學習玄門正宗的中國菜。  
因為入門早，輩份高，所以有大師姐稱號。  
練功講求嚴格而有紀律的大師姐，將飲食變成學問去做，窮四十年功力上山下海，每天發掘鑽研最佳的食材，將資料輯錄，現將心經公諸同好。

<<要省，不如不吃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>