

<<培元正道 卷一>>

图书基本信息

书名：<<培元正道 卷一>>

13位ISBN编号：9789881822048

10位ISBN编号：9881822041

出版时间：2009

出版时间：天窗出版

作者：顧小培

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培元正道 卷一>>

内容概要

《培元正道》卷一《免疫力 保均衡》

健康的免疫系統首重均衡，過猶不及，不要隨便將之「加強」，否則胡亂進補，「亢奮」了免疫系統後，後果堪虞。

<<培元正道 卷一>>

作者简介

顧小培博士全新保健系列《培元正道》，以其細菌學及免疫學範疇的醫學知識與可靠的研究報告，用輕鬆幽默的筆觸，結合小故事、小寓言、小道理，為讀者深入淺出地解構三大身體機制——免疫系統、抗氧化機制及消化排毒系統的運作，讓讀者明瞭固本培元的正道，不為坊間促銷貨品之資訊而誤導，浪費金錢之餘，更賠上了健康。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>