

图书基本信息

书名：<<形意拳理论研究（修订版）上、下册>>

13位ISBN编号：9789881727688

10位ISBN编号：9881727685

出版时间：2008

出版时间：科学教育出版社

作者：曹志清

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书系统地介绍了形意拳的起源与发展情况,解释了形意内家拳的诸多概念,以及意念、精神内气、劲力之间的关系等,并附有一些古老拳谱。

简体港版 印数2000

书籍目录

上册目录

前言

第一章 形意拳概述

第二章 关于形意拳之内的论述

第三章 形意拳对全身各部的要求

第四章 形意拳理论之要义

第五章 五行生克新论

第六章 劈拳讲义

第七章 崩拳讲义

第八章 钻拳讲义

第九章 炮拳讲义

第十章 横拳讲义

第十一章 十二形拳

第十二章 十四大法

第十三章 十六处练法

第十四章 形意拳的腿、足、步型步法

第十五章 形意拳的劲节

第十六章 形意拳经解

第十七章 形意拳杂谈

下册目录

前言

第一篇 运动类

第二篇 养生类

跋

附：

形意明家穆修易先生简介

形意明家商长锁先生简介

自序

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>