

<<幸福从听见自己的声音开始>>

图书基本信息

书名：<<幸福从听见自己的声音开始>>

13位ISBN编号：9789868560345

10位ISBN编号：9868560349

出版时间：2010年6月

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：上官昭仪

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福从听见自己的声音开始>>

### 前言

【序文】 讓我們一起來享受生命的蛻變之樂！

你這一輩子都被困在牢籠中，只要你接受完全的自己，你就能自由。

貓女 你以為這一輩子都被困著，只要你全然接納自己的使命，你就能解脫。

昭儀 和以往一樣，我總是形容，完成一本書就像是生個孩子似的，工程浩大，還要配合天時地利人和。

這是一本獻給所有對自己或他人心靈探索有興趣的朋友閱讀的書籍。

也是一本獻給我所有學生和客戶個案好朋友們的一本「家書」。

這些所有我曾相遇的人們，都如同我的家人。

我一向不善表達自我，所以，在這條心靈的路上，常為人所誤解，但也為人所信任和喜愛，毀譽參半。

多年之前，我的靈性指導恩師告訴過我，「要以眾生為情人」，當時我一聽就哭著說：「我不要，我只想有一個就好了。」

時隔多年，我才明白不抗拒能量的流動，歡喜並接納所有相遇的人事物，就能透過更高的層次之力，去做出更多對人有益的事情。

哪怕是看起來是負面的，但能量層次卻可以明白，在背後，都是具有其特殊的教育意義的。

也難怪我需要從事教育，並以培養心靈戰士為主要工作。

而我的老師所言不假，當「小我」不再放大，「大我」的那個我的確有更多心力奉獻出更多的自己，雖偶有孤寂，但眾生的確是我不可或缺的情人。

透過這本書，我想表達的是： 謝謝你們曾經這麼深愛著我，抱歉我曾對你們造成的無意傷害，愛讓我們相遇，也讓我們分離，更讓我們經歷豐富的生命。

從事心理聆聽工作二十多年，從我唯一的弟弟突然過世開始，痛苦驅使我開始追求與探索心靈的道途。

這種渴望促成了我從事心靈諮詢工作的基礎，從心理學、心理劇、到算命、神祕學的研究，然後走向精神與心靈學，及基因能量探索，這一路走來，我經歷了生命的生離與死別之苦，走過了愛情的破滅與希望，工作與商業上人性黑暗面的考驗與背叛，還有心靈導師給我的祝福與指導，靈魂伴侶的相遇，內在引導力量的啟蒙……這一切的一切，都累積成了二十多年的輔導經驗。

精采嗎？

至少我的學生們或客戶（個案）是十分羨慕的！

在面對現在正在訓練的講師和色彩心靈工作者，我見到了過去的我，常想放棄的我、常抱怨的我、常傷心的我、常失望的我、常恐懼的我。

因此，我願意將我的所見所聞，毫無保留的分享給每一位、甚至想要走上心靈諮詢工作或色彩療癒師的每一位新鮮人，協助大家多吸收一點他人的經驗，由心去聆聽或接納（這是橄欖綠色的能量），你便可以多增加點功力，少走點冤枉路。

準備好了嗎？

就讓我們一起來探索已知的自己，轉動未知的生命奇蹟吧！

## <<幸福从听见自己的声音开始>>

### 内容概要

在這裡，你將走向自己內心深處，聽見屬於自己的聲音。  
一個完全、純粹、乾淨的聲音，不再被外在世界所干擾，在那個當下，只有你自己…… 你看見自己的內在之星在閃耀了嗎？  
什麼是內在的本質，我們又是如何與之連結？  
你帶著你的覺知在過生活嗎？  
在我們的內在深處，你讓你的光出來了嗎？  
透過各種練習和對話，透過覺知，在聽見自己聲音的當下，你將漸漸能夠理解「為什麼」，自己的價值亦不再透過別人所給予，更進而落實生命，找回「原有的自己」！

## <<幸福从听见自己的声音开始>>

### 作者简介

上官昭儀 Isabelle 伊莎貝爾色彩教育學苑 (ICEA) 創辦人、中華民國亞太色彩藝術與應用協會理事長 (APCHE)。

天賦本能 / 能輕易見到他人潛能，發掘優點，並且知道如何協助他人走向幸福的道路。

現職 / 伊莎貝爾學苑掌舵手、靈魂色彩諮詢顧問、身體動能與職場能量發展諮詢顧問。

經歷 / 9歲時珠算檢定2段、數字與繪畫雙料選手、演講及相聲選手、舞蹈與鋼琴技藝被喻為奇蹟；10歲開始迷上埃及神話與百幕達三角洲事蹟。

在受限制晦暗的升學年代中，又靠著星象、礦石與腦中無限制的全息圖像勉強度過青年時期。

大學時通過訓練成為外籍人士的華文訓練教師，大學畢業後如願成為編輯與記者、電台通訊員。

後來在打算攻讀MBA的過程中，卻又不務正業玩了幾年占星諮詢，接著受到啟發學習了色彩，並將所有關於色彩、數字、星象、圖像與身體動能等整合為「靈魂色彩與生涯啟發能量學」，成為兩岸三地A.S.I.A.C.T學校之Aura-Soma華文第一位教師、論文審評及講師階教師，目前熱中藝術美學及國學文化推廣，並曾為開啟華人新時代商店及塔羅商店之風潮。

著作 / 《伊莎貝爾的色彩奇蹟故事》(橘子)、《尋找靈魂光線：色彩藝術能量療法》(城邦 / 春光)、《色彩冥想》(城邦 / 春光)、《天使幸運色》(城邦 / 尖端)、《色彩決定幸福》(旗林文化)。

譯作(審定) / 《色彩能量你的身你的心》(自然風)、《靈魂之鏡 Aura-Soma》(城邦 / 春光)、《靈性彩油》(Aura-Soma Hand book)、《數字色彩療法(Aurajin)》(城邦 / 春光)、《彩油塔羅》(城邦 / 春光)。

最新譯作 / 《Aura-Soma Sourcebook》(英國Aura-Soma公司) 專欄文章 / 曾為聯合報、自由時報、中國時報、儂儂雜誌、美麗佳人、談星、東京伊芙、CHOC、嬰兒母親、新娘專刊、漂亮家居等各報章雜誌撰文，內容包括星象、塔羅、數字、色彩、時尚彩妝、女性、旅遊，以及心理測驗、居家風水、室內設計環境心理、生涯規劃、親子教育、兩性關係等。

## <<幸福从听见自己的声音开始>>

### 书籍目录

【序文】讓我們一起來享受生命的蛻變之樂！

PART1 名：為何要探索生命藍圖？

為自己命名 我是誰聆聽內心的聲音生命的源起 信任愛自己本來的樣子形象面具 突破自己的心結 與小我相遇 面對心裡的雜音和大我重逢 喚醒你的內在覺知PART2 情：愛情不是你所想的那樣發現你的真心口不對心重拾你的深情找到你的真意 為何需要找對象一見鍾情創造浪漫尋找靈魂伴侶和內在的佛陀（基督）相戀多情也可以幸福PART3 利：創造你的金錢能量創造心想事成的能力有錢人和你想的不一樣抱怨只會毀損你的財運 你的收入決定在你的手上親近大自然就是得到金錢力PART4 未來：從古文明看今人智慧成為自己生命的大師回到未來自然界對世界的重要影響簡單的生活和雙手自然觸療法解開你的黃金羅盤二 一二馬雅預言：了解自己是宇宙的一分子時尚之趨與色彩能量Matrix（駭客任務）：數字和信念的神奇魔力

<<幸福从听见自己的声音开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>