

<<今天！ 就过你想要的生活>>

图书基本信息

书名：<<今天！
就过你想要的生活>>

13位ISBN编号：9789868240476

10位ISBN编号：9868240476

出版时间：95年11月初版

出版时间：梅霖文化事业有限公司

作者：史蒂芬·夏毕洛

译者：罗耀宗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<今天！ 就过你想要的生活>

作者简介

企业顾问专家史蒂芬·夏毕洛（Stephen M. Shapiro）在事业有成之余，仍然感慨个人的满足不易获得。

他希望跳脱追求目标之苦，找到方法，让人生真的心满意足。

因此，他在九十天内，开车走过一万二千里，访问各行各业一百五十位特立独行之士，学习他们如何过满足又快乐的生活。

这趟行程，他发现了八个生活秘方，可以摆脱目标造成的经常性压力。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>