

<<活出美好>>

图书基本信息

书名：<<活出美好>>

13位ISBN编号：9789868148901

10位ISBN编号：9868148901

出版时间：2005年09月05日

出版时间：保羅文化

作者：約爾·歐斯丁

译者：程佩然

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<活出美好>>

内容概要

身心靈的豐盛、富足、成功，不僅是人人竭力追求的目標，深信更是上帝的期盼與應許。對此，作者在本書中巨細靡遺地提供精闢獨到的見解及一針見血、具體可行的方法，藉著幽默詼諧、深入淺出的分享及激勵，潛移默化地進行著思想、心靈的改造與更新，使你能將之輕鬆又篤定地落實於生活中，幫助你勝過生命中可能會遇到的障礙，並在每一天經歷到驚喜快樂與滿足！

書中的 7 個激發潛力的步驟，幫助你航向光明的未來：

擴大你的視界

培養健康的自我形象

發現你話語與思想所蘊藏的能力

讓過去成為過去

在困境中找到力量

為了施予而活

選擇快樂

在這每個領域中，你會找到實用的建議與簡單的選擇，幫助你活出當下最美好的生活！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>