

<<记忆的秘密>>

图书基本信息

书名：<<记忆的秘密>>

13位ISBN编号：9789867879714

10位ISBN编号：9867879716

出版时间：2004年02月25日

出版时间：联经出版社

作者：蘿普

页数：320

译者：洪蘭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<记忆的秘密>>

内容概要

為什麼有人可以記得一萬五千個電話號碼，有人卻過目即忘？

女人的記性真的比較好？

老人家一定健忘嗎？

為什麼我們留不住嬰兒時期的記憶？

記性能夠訓練嗎？

記憶是像貨物一樣，堆積在大腦深處嗎？

「洗腦」又是怎麼回事？

要了解妳的記憶力，妳犯不著記住長篇大論；這首記憶之歌的每個小節只有三到五頁的篇幅，以各種簡短有趣的軼事、詩歌、引文串連，慢慢帶領讀者認識記憶的中樞——大腦，讓妳從「頭」了解記憶的奧秘！

記憶不只是一份個人歷史清單；不能「過目不忘」，可並不代表妳的記憶能力有問題喔！

除了對個別事件的記憶（稱為「陳述記憶」）以外，記得「怎麼做一件事」（稱為「程序記憶」）也是記憶能力的一環；有些奇異的病患會在轉眼間忘記一分鐘前發生的事，卻能藉由練習慢慢學會新的技能。

神奇嗎？

還有更多妳想像不到的。

記憶能力也和大腦其他的功能（如語言能力）緊密相關，如果一個人的記憶能力有缺損，他不見得會忘記昨天發生什麼事，卻有可能認不出臉孔、說不出顏色的名稱、甚至聽不見旋律！

很玄嗎？

還有更多令人驚訝的事實：就算記憶能力正常，也有可能因為人為因素操弄，產生栩栩如生卻子虛烏有的假記憶！

發現記憶力並不可靠，可千萬別沮喪——還有個好消息，記憶力可以訓練；妳的情緒或身體狀況，甚至周遭環境、氣味都可能幫得上忙，編個故事也很有效，妳甚至可以利用自己房間裡的擺設來背書！

想知道更多嗎？

請隨著書頁，踏入記憶的祕密花園吧！

<<记忆的秘密>>

作者简介

蘿普（Rebecca Rupp）與夫婿及三個兒子現居美國佛蒙特州，他們共用一台牽引機、一架望遠鏡，還有一具平底雪橇。

她有細胞生物學博士學位，為數本全國發行的雜誌撰稿，還寫了許多本書，包括《紅橡木與黑樺樹》、《你從來不知道的鳥類祕密》。

她也會把事情給忘光 除非她已經事先寫下來了。

洪蘭是福建省同安縣人，加州大學實驗心理學博士。

曾任聖地牙哥沙克生物研究所研究員，加州大學研究教授。

一九九二年回台任教於中正大學；現任陽明大學神經研究所教授。

譯作有：《腦內乾坤》、《快樂就健康》、《腦中有情》、《華人性格研究》、《透視記憶》、《講理講好》、《詞的學問》（以上皆為遠流出版）、《語言本能》、《教養的迷思》、《揭開老化之謎》（以上為商周出版）等。

<<记忆的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>