

<<小故事大道理之>>

图书基本信息

书名：<<小故事大道理之>>

13位ISBN编号：9789867551986

10位ISBN编号：9867551982

出版时间：2009-1

出版公司：培育文化事業有限公司

作者：孫郡錯

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小故事大道理之>>

內容概要

誰都希望過得快樂，但並非誰都知道快樂是可以選擇的。生活中總有這樣那樣的不如意，是哭著過還是笑著活，不在於這些不如意的事情，而在於你如何面對它。

在美國曾有這麼一件令人稱道的事：美國哲學家喬治·桑塔亞那選定在某天結束他在哈佛大學的教授生涯。

當日，他在哈佛大禮堂講最後一課的時候，一隻美麗的知更鳥停在窗台上，不停地歡叫著。桑塔亞那出神地打量著小鳥。

許久，他轉向聽眾，輕輕地說：「對不起，諸位，失陪了，我與春天有個約會。」講畢，邁著輕快的步子走了出去。

這句美好的結束語充滿了詩意，頗具幽默感。

可以肯定地說，不熱愛生活的人，無論如何也說不出這種詩一般的語言。

<<小故事大道理之>>

作者简介

孫郡錯 一位行走江湖多年的出版人，面對職場中的拼搏自有一套生存哲學，十餘年的職場生活也是他寫作的一個靈感來源，藉由身邊的人事物用以詼諧的筆鋒來敘述這些有趣的現象；現為自由作家。

<<小故事大道理之>>

書籍目錄

一、選擇快樂：笑中度過每一天誰都希望過得快，但並非誰都知道快樂是可以選擇的。生活中總有這樣那樣的不如意，是哭著過還是笑著活，不在於這些不如意的事情，而在於你如何面對它。

微笑的力量生活調味劑主動給人以愛積極地選擇正面小肚雞腸的人難有笑容把自己放在好心情中一笑了之不為失去的馬惋惜幸福煩不煩呢還有一錠金子生活中的「繩子」心有陽光定期解開「包袱」從別人的快樂中體驗快樂丟掉壞脾氣都是我不好裝著骨灰的陶罐體會生命中的情趣幸福就在你身邊別為打翻的牛奶哭泣微笑著生活跌碎的蘭花快樂長壽怨恨循環自取煩惱用腳踩冰淇淋微笑的潛能把悲痛藏在微笑下面我少了一雙鞋，卻有人缺了兩條腿快樂的根源快樂光明18年後的改變笑醫百病二、調整心態：讓健康的心態給生活帶來陽光心態是一個人面對事情的心理狀態，心態不好的人，喜歡斤斤計較，容易著急上火，即使物質上並不比別人缺少什麼，但精神上總是緊張兮兮，自然是哭的時候多，笑的日子少。

而健康的心態是一束陽光，即使在寒冷的冬天，你也能感受到溫暖。

「報復」丈夫的辦法自己若不氣哪裡來的氣心就是快樂的根甜蜜的櫻桃快樂的鑰匙快樂是「比」出來的心中有景快樂需要用自己的眼睛去發現保持一顆清淨的心以平常心交友不要期待完美以平常心泰然處之金子與石頭重要的是心一切都將過去都是人生的旅客完美是一聲歎息煩惱如沙心中的花園收藏陽光心態改變人生沙漠遊記內心世界的大與小只在乎「現在」面對閒言碎語大哲學家談失戀「高明」的獵食麥田里的守望者不回頭虛擬的光環換種心態思考寺院的嬰兒聲將快樂與人分享給自己「解套」人掉手指，焉知禍福利潤人比地板尊貴窮漢的夢相貌問題三、看淡得失：慾望的負累會讓你疲憊不堪人有慾望不是壞事，壞就壞在慾望過多，得失之心太重。

生活中的誘惑本來就很多，如果你這也強求，那也不想放下，必然身心俱疲，又哪來快樂可言？俗話說，命裡有時終須有，命裡無時莫強求。

我們不能信命，但放下生命中的諸多負累，輕裝前進，的確是獲取快樂的良方。

輕鬆上路尋找快樂打開心靈之門不同的選擇三個旅行者蘋果的誘惑人生中的「紅綠燈」平分財產不可執迷太深貪婪讓生命受累「有所得」時的貪念告別總統之位五顆金牙房間裡的老鼠慾念與需氧量捨得捨得有捨有得提著與放下一院的美麗與一村的美麗錯過了美麗，收穫的不一定是遺憾形可變性不可變放下心中的屠刀色即是空難得「放下」落日不要抱怨已經得到的淡有淡的味一切隨緣任他去得與失的辯證法學會與人分享肯做糊塗事方為明白人吃虧的人情味四、豁然開朗：換一種態度換一種心情有的人看問題喜歡鑽牛角尖，在別人眼裡完全可以忽略或繞過的問題，在他這裡卻成了翻不過去的大山，這種人生活、工作中多的是猜疑、嫉妒、生氣。

要想從中解脫其實並不難，只需要換一種態度，就能即刻擁有了不一樣的心情。

快樂源於自嘲做人做事的糊塗準則善惡全在一線間不必傷心不同的比較換來不同的心境太好了讓心裡的大佛轉身自己的行為自己決定燈芯將盡損失了兩個馬克想買貨的人才會挑毛病慾念一生福自去知道自己有什麼善待別人的缺點以美的眼光看周圍的人不要報復你的敵人與人方便才能與己方便給人面子是最大的尊重美麗的裙子也要給別人一個權利範圍看到的與真實的三文錢買餅如此養生水滿則溢，月盈則虧我也可以為你忙虛心才能學到真本事學會低調入世追求完美的魂靈理解帶來奇遇「扔掉」缺點面子與生命「不如學生」的琴師以退為進記住恩惠，忘記怨恨傾聽別人的聲音誤會的傷害和為貴區別忍讓大師雇民工善意的謊言愛摔跤的總統接受自己不喜歡的事心與心的共鳴悲泣的牧羊人信譽與榮譽戰勝慾望的高度不同的聽力心「熱」的代價不要替別人開門化敵為友欣賞你的對手分享目標假幣的啟示感恩的心三小時的方便與不便經驗把最壞的日子捱過去倘若拾到錢只需彎一彎腰五、順其自然：追求一種坦然與和諧的生存狀態我們在生活的過程中，自覺不自覺地選擇了一種屬於自己的狀態：有緊張忙碌，有悠閒自得，有苦中求樂，很難說哪一種狀態是好的或是壞的。

但可以肯定的是，順其自然物我相諧的狀態，是一種最能使身心愉悅的狀態。

漂亮的死魚生活是公平的有與無怎麼爬出來比如何跌進去更重要順應自然放棄奢華活得粗糙點兒隨愛「遠行」完美計劃道德與享樂提醒自己不當銀行家的廚師保持開放的心享受生活無知者無憂給心靈放假構築精神「戰壕」心動則氣散選擇好自己的對手脫離容貌的陰影杯子的故事自己愉快也能帶給別人

<<小故事大道理之>>

愉快的人把生活當成一種藝術凡人的禪心我很重要山羊還是老虎先改造自己一匹馬帶來的煩惱只要適合自己就不糟糕孩子身上的塵埃半年人生沒時間老這樣的感覺人生何妨隨緣而定水的形狀進退的智慧把美麗種在心裡保持距離的智慧活得天然就精彩小心精神崩潰簡單生活六、笑對挫折：不要輕易被困境打倒平穩的日子裡，面對人情冷暖是非得失，仍能保持樂觀的心態也許不難做到，但當面臨巨大的人生變故和挫折，照樣笑對人生勇敢前行，就不是一般人能做到的了。

但是，你一旦擁有了這樣一種勇氣和力量，你也就擁有了一生快樂的資本。

不放棄就能找到出口把位置放低行善也需平常心命運線全在自己的手上局部的失敗真正的男子漢人生的意義需要自己確定度人度心賢者之心有如山石泥濘留痕2500個「請」長成一顆珍珠盲童的執著追隨你的心靈丟掉悲觀情緒不要偏離軌道真正的男人擁抱自由麻煩人生作家的悲劇人生和打牌迎接潮水奇跡真誠地幫助別人走出「環境」的陰影失敗了也要昂首挺胸將挫折變成遊戲玄奘大師的馬蝴蝶的勇氣

<<小故事大道理之>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>