

<<女人说话术>>

图书基本信息

书名：<<女人说话术>>

13位ISBN编号：9789866957574

10位ISBN编号：9866957578

出版时间：2009-09

出版时间：沈阳出版社

作者：猫眼娜娜

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人說話術>>

前言

作者序 說話術——讓妳心想事成的美人道 親愛的姐妹，妳是怎麼看待「說話」這件事呢？

每天，我們睜開眼睛之後，幾乎無時無刻都在「聽」與「說」；也許是和家人、伴侶的問候，工作上的進度溝通，或者朋友間的歡樂談笑。

即使妳是一個獨居的人，妳也會和內在的自我產生對話，可能是責怪貪睡五分鐘而快要遲到的自己，或者在鏡子前許下「明天會更好」的小小心願。

因此，我們花在「說話」與「溝通」上的時間與心力，遠比想像中的多更多；做一個懂得說話的人，也比妳以為的來得重要。

畢竟人是群居動物，只要存活於世界一天，妳就一定得面對無數需要發聲、表態、協調的情況。

相信很多人都會抱怨工作遇到瓶頸，老闆卻無視其努力；或者沒有一展抱負的機會空間，但是，妳有沒有停下來想過？

也許，妳的難題之所以沒辦法解決，未必是多麼艱鉅，而是根本沒有人知道妳正面臨困境；這很明顯和表達能力、技巧有關係。

再回顧兒時記憶，老師總是說：「上課時不要講話！

」否則，就會被登記名字學號，等著被懲罰。

於是，我們在這樣傳統、嚴謹的教育制度下，培養出隱藏想法、緊閉嘴巴，銘記「沉默是金」的習慣。

然而，曾幾何時我們走進職場，這樣的乖巧自律，在上司的眼中竟成了一種冷漠消極。

因此，當妳放棄開口的機會，也形同放棄應有的權利。

所以「溝通力」不可不說是今日職場份子必須俱備的基本能力。

同樣的，在兩性之間，一個懂得和另一伴溝通的人，也絕對能降低吵架的次數，維護愛情間的甜蜜熱情。

每個女人都渴望找到珍愛自己的白馬王子或真命天子，然而，男人跟女人的互動，絕不會永遠停留交流含情默默的視線，或者雲雨巫山的汗水。

當時光流逝，妳和妳的另一伴華髮漸長，還有什麼是維繫情感並交流心靈的管道？

答案不外乎「溝通」。

由此可見，溝通能力——也就是「說話術」，對一個人有全面的重要性。

會開口說話的妳只是生為女人；然而，懂得「說話術」的妳，就會升格為事事如意的女神。

其實，最近夯到不行的《祕密》、《吸引力法則》、《向宇宙下訂單》等書，除了教導大家運用「正向思考」的能量，從另一個立場來看，也是一種「溝通術」的技巧；因為，唯有透過清晰、確實的內在溝通，妳才能認識自我、肯定自我，進而提升目標，開創展新的人生。

而且，當妳透過高明的說話技巧，獲取別人的好感與肯定，讓對方樂於瞭解你的想法，甚至主動傾聽、協助妳完成需求，這不就是一種「心想事成」了嗎？

瞭解「說話術」的重要性和諸多好處，我想也一定會有人提出：「我就是一個不懂說話的人，怎麼辦？

」這樣的疑問與擔憂，就是我想編撰《女人說話術》的原因。

在我的成長經驗中，也曾面臨不少說話與溝通的難題，尤其進入職場後無論從事文字、設計、或者彩妝造型工作，都是以案件接洽為主，因而有更多機會和必要性，去磨練表達及溝通能力。

因此，我希望透過個人及朋友間的經驗，加以探討、分析，並且整合我們身為女性的特質與優勢，創造一本專屬女人、且能輕鬆上手的「說話技巧指南」。

話，人人都會說，但是要如何說得好又說得巧？

在本書中，我會從最基本的觀念開始帶領大家，就像「錢要花在刀口上」，說話當然要「說進心坎裡」；所以，我們可從內在開始改變對「談話溝通」的觀念，建立一顆慧黠的頭腦，列舉日常生活、職場、談情說愛時會面臨的溝通挫折，並且從實務層面提出改進方案，讓妳一步一步改進說話技巧。

一個人所說的話，是反應他的思唯觀念；當妳學會說好話、把話說好，就代表妳的大腦已具備一

<<女人说话术>>

個成功者的條件。

也許，過去的妳習慣保持沉默，但是，妳必須認清事實，「不愛說話」和「不善言辭」是兩件事；妳可以在具備良好溝通能力和技巧之後，慎選開口發言的時機，但不能以「不擅長」，當作輕忽表達能力重要性的藉口，如果妳希望改變現狀，渴求更豐饒的人生和美好的人際關係，第一步，妳就應該從「增進說話技巧」做起。

親愛的姐妹們，就讓我們翻開《女人說話術》，一起來為自己發聲，做個人美、話說得漂亮，又能心想事成的「話術女神」吧！

貓眼娜娜

<<女人说话术>>

内容概要

暢銷書兩性作家貓眼娜娜2009年最新鉅作，一本專屬女人的實用「說話技巧指南」！

2008年，《女人36計》、《女人厚黑學》的出版，引起眾多討論，掀成坊間閱讀「詐」潮，女性讀者紛紛上網留言，詢問在職場和兩性相處上遭逢的問題。

在和讀者的互動中，讓作者深感眾多問題其實都出於溝通不良，因此為解決廣大女性的疑惑，貓眼娜娜特別於2009年隆重推出《女人說話術》，教導女性同胞在生活、職場、兩性相處上，如何把話說得漂亮，詐得不露痕跡。

親愛的姐妹，妳是怎麼看待「說話」這件事？

懂說話比會做事更重要；人美，話更要說得漂亮！

會開口說話的妳只是生為女人；然而，懂得「說話」的妳，就會升格為事事如意的女神。

《女人說話術》分別從個人、情感、職場、人際等不同面向，告訴你如何一開口就引人注目，一句話就打動人心，全書分為五個篇章，教你～極品美人心機的說話術輕啟朱唇，讓妳俘攏男人金口常開，輕鬆發財升官舌燦蓮花，人脈才會發光意在言外的溝通魔法會說話的女人最好命，只要照著《女人說話術》的方法去做，懂得為自己發聲，便能做個人美、話說得漂亮，又能心想事成的「話術女神」！

<<女人说话术>>

作者简介

貓眼娜娜 本名柯延婷，商業與純文學書寫之間的游離份子，人稱真實版的「派遣女王」。從事美術設計、彩妝造型師、婚禮顧問、編輯撰稿工作；書寫領域橫跨純文學、言情、推理、時尚、生活旅遊、兩性、文案及採訪等。

熱愛一切與「美」相關的事物，典型的新玩美女人。

著有暢銷書《女人36計 - - 就是要教妳詐》、《女人厚黑學 - - 就是要比你詐》及最新力作《女人說話術 - - 會說話的女人真好命》。

主持部落格：夜間淑女會客室。

<<女人说话术>>

书籍目录

作者序 說話術——讓妳心想事成的美人道第一章 極品美人心機的說話術01懂說話，讓妳心想事成02運用自我介紹變身焦點美人03用心說話才能讓人開心聽話04人美，「場面話」也要說得美05「端莊」無用論06聆聽，是把話說好的第一步07成就上乘話術的金三角08好話題，比香水更能增添魅力第二章 輕啟朱唇，讓妳俘擄男人01把話說進男人心坎裡02床第間的欲望溝通法則03別做惡言相向的醜女人04「三杯茶」的巧言魅惑術05偷心篇．讓妳倍受寵愛的公主說話術06馭男篇．令他言聽計從的女王說話術07癡狂篇．男人念念不忘的女神說話術08如何漂亮Say Good Bye第三章 金口常開，輕鬆發財升官01豬頭聽得懂，升官發財一定有02有實力的人，比不過「討人喜歡」的人03老闆不會教的溝通禮節04做個談判桌的Super Star05發達之路的「謝罪學」06別因失言淪為職場衰人07會談心，妳才能加薪08「多此一舉」讓妳無往不利第四章 舌燦蓮花，人脈才會發光01輕鬆走進「話題超級市場」02當「謊言天使」遇上「真話魔鬼」03人言不可畏，有「信」最重要04「甜心話術」帶來好人緣05名媛才懂的午茶社交禮儀06「好話能量」足以鼓舞人生07做個主導談話的吹笛人08樂做朋友間的「神仙教母」第五章 意在言外的溝通魔法01讓人心意相通的「眼唇」必殺技02以「行事曆」增進溝通力03開不了口，就留給身體去說04懂得說「NO」，會換來更多「YES」05溝通成效取決於悠揚旋律06字裡行間也要句句珠璣07「印象」能加強妳的說服力08懂得改變氛圍，就能呼風喚雨附錄 七天讓妳變身「話術美神」上帝用七天創造世界，妳也可以用七天開創全新的人際關係……

<<女人说话术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>