

<<素肌美人的手作皂>>

图书基本信息

书名：<<素肌美人的手作皂>>

13位ISBN编号：9789866881992

10位ISBN编号：9866881997

出版时间：2010-9

出版时间：旗林文化出版社有限公司

作者：繪里 著

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<素肌美人的手作皂>>

### 前言

推薦序 公視主播黃明明推薦 一塊手皂，給我單純奢華的幸福 繪里送來綠豆薏仁皂那一天，台北市氣溫38.4度，我看著窗外的艷陽，想到一碗沁涼的綠豆薏仁湯。

如果食物可以補身，那麼做為身體最大器官的皮膚，是不是也應該吃吃補呢？存在心裡許久的假設問題，在繪里的書裡找到了答案。

當晚播完新聞回家，我泡在澡缸裡，讓全身肌膚享用這一餐綠豆加薏仁的清爽宵夜，身心舒暢。

或許因為工作習慣的影響，保養皮膚這件事對我來說，總是比一般人多了一分理性，華麗而抽象的廣告詞不如一篇實在的成分說明。

像我手上的這一塊天然皂，綠豆清熱解毒，薏仁則有美白淡斑的功效，夏天使用剛剛好；而到了秋冬時節，我更想試試紅麴或黑糖，加強保溼與滋養，避免乾燥；如果想要鬆弛緊繃的神經呢？

花草與精油皂就是最好的選擇。

每一種成分在給予肌膚不同好處的同時，各自散發獨特迷人的香氣，讓從裡到外的每一個細胞，都浸潤在奢華而單純的氛圍中，獲得溫柔的安撫。

身體有什麼不足，就吃什麼補；皮膚也是一樣，視每個季節、甚至每天的實際需求，給予適合的保養。

而最好的保養品，存在於大自然。

花草、蔬果、五穀，都是大地恩賜的食糧，也無一不能入皂，解皮膚的飢渴。

在繪里的巧手下，肥皂以千變萬幻的姿態出現，有香醇的Cheese cake、濃郁的tiramisu、也有精緻可人的和果子。

這本書中的肥皂已經走出單純的實用性，進入生活品味的層次了。

翻開扉頁，彷彿走進一家皂的精品店，歡迎您也來逛一逛，尋找無處不在的驚喜與樂趣。

## <<素肌美人的手作皂>>

### 内容概要

36種天然食材變身美皂 沒用完的黃豆、吃剩下的果皮、昨晚留下的洋甘菊茶、可別扔進垃圾桶，用點巧思、加點創意，食材全都可以變身呵護肌膚的天然手作皂！  
不論是五穀雜糧、蔬菜水果、香草植物還是用來添香增味的辣椒生薑，經過手皂達人 - - 繪里的巧手，都能成為樂活、自然、環保的手作皂材料。  
本書就是要教你，把最常見食材變身美膚皂。  
讓你的皮膚清爽有活力，即使素顏也能透亮動人！

## <<素肌美人的手作皂>>

### 作者简介

繪里 曾多次擔任南山人壽及各大企業的客座手工皂及禮品包裝課程講師。浪漫雙魚座加上搞怪AB型，對生活品味有許多執著及想法，對手工皂也堅持著那一份純淨與自然的美。為了讓手工皂以更美姿態變身成禮物，鑽研了許多禮品包裝的技巧及婚禮小物的製作，希望能將手工皂純淨、天然、環保的優點，分享給更多人！

## <<素肌美人的手作皂>>

### 书籍目录

08製皂前的二三事10認識油脂14手皂配方比例計算16自然添加物22基本工具24開始作皂吧26雜糧手作皂30燕麥皂32米糠皂34黑豆杏仁皂36小麥胚芽皂38綠豆薏仁皂40豆漿皂42芝麻皂44紅豆紫米皂46香草手作皂50洛神花皂52洋甘菊皂54薄荷皂56薰衣草皂58桂花皂60玄米綠茶皂62玫瑰皂64漢方手作皂68乳香皂70魚腥草皂72甘草皂74沒藥皂76當歸花旗蔘皂78珍珠玉容散皂80紫草皂82紅麴皂84蔬果手作皂88葡萄皂90山苦瓜皂92番茄皂94蘋果皂96小黃瓜皂98紅蘿蔔皂100金桔檸檬皂102調味品手作皂106番紅花皂108黑糖皂110肉桂皂112匈牙利紅椒皂114薑皂116迷迭香皂118Q & A 解決作皂的疑難雜症12210種皂的包裝提案124幫手工皂加點表情125手工皂材料購買資訊

<<素肌美人的手作皂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>