

<<遇见100%的爱>>

图书基本信息

书名：<<遇见100%的爱>>

13位ISBN编号：9789866782022

10位ISBN编号：9866782026

出版时间：2007-7-19

出版时间：心灵工坊

作者：约翰·威尔伍德（John Welwood）

页数：245

译者：雷叔云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<遇见100%的爱>>

### 内容概要

當一個人說出「我愛你」這三個字，宛如萬里晴朗的長空，有溫暖的陽光閃耀，那光芒照亮彼此的生命，掃除內心的孤單、恐懼與憂傷。

然而，這完美的愛，時刻卻非常短暫。

我們走進關係中，心頭的烏雲又開始聚集：「你會百分之百愛我嗎？

」、「你了解我要什麼嗎？

」、「你是否會離我而去？

」……我們再次陷入猜疑、不安、忌妒、爭吵、憤怒、控制、防衛、討好、失望的情緒，交織出世間愛情的聚散悲喜。

想要遇見100%的愛情，向他人索求只是徒然；完美的愛不在外面，而在內心靈魂的溫柔之處。

我們都是盛載著完美之愛的不完美容器，因為我們是凡人，帶著舊日的傷痕，在付出和接受間進退失據。

只有與內在的靈性連結，認識到自己值得被愛、生命值得信任、學會欣賞彼此的不完美，才能真正敞開心門，讓愛進來。

威爾伍德博士是資深心理治療師，他認為，愛的療癒是一種靈性工作：當我們感受到被宇宙所愛（We are loved），並讓自己成為愛（We are love），伴侶雙方就展開生命與生命的深刻交流，靈性也將隨之閃亮。

<<遇见100%的爱>>

作者简介

<<遇见100%的爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>