

<<一定瘦！ 排毒窈窕美人>>

图书基本信息

书名：<<一定瘦！  
排毒窈窕美人>>

13位ISBN编号：9789866771705

10位ISBN编号：9866771709

出版时间：2009

出版时间：朵琳

作者：朵琳製作

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一定瘦！ 排毒窈窕美人>

内容概要

一本以「女性健康」為主題 以纖體美人、運動健康、瘦身為主軸的刊物 《一定瘦！ 排毒窈窕美人》分為五大部分將纖體美人計劃分成五大類開班授課： 窈窕美人保健班 窈窕美人體操班 窈窕美人排毒抗老化班 窈窕美人紓壓班窈窕美人食補班 想要成為一個真正的纖體美人，不但要瘦身，更要注重自我的健康，本書將內容分成五大部份，提出美人保健班、纖體體操班、排毒抗老化班、紓壓班以及排毒食補班，以實用性與健康並重，提供給女性讀者創造纖體的健康BODY和實現自我的美麗計畫。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>