

<<走路>>

图书基本信息

书名：<<走路>>

13位ISBN编号：9789866723018

10位ISBN编号：9866723011

出版时间：20071102

出版时间：左岸文化事業有限公司

作者：黃武雄,阿寶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走路>>

### 内容概要

行走，引吭吟唱，所以我們有詩句；  
ON FOOT，出自情感，所以我們有散文；  
遠足，打拼天下，所以我們有行動。  
都在這本書。

本書集合了各領域的朋友，用他們擅長的方式，傳達從「走路」過程中，體悟到的種種生命經驗。因為不再依賴汽車競速，流洩出的緩慢時光，激發人類回歸生命的意義與內在的價值。

「千里步道」是個由民間發起的活動，目的是希望可以規劃出一個環島的步行網，這條步道不是在深山裡，而是在我們開啟後門看見的小徑上。  
各大媒體曾經（將來也會）大篇幅報導，今年的11月11日還要再來一次。

### 本書目錄

- a序 / 紀政
- b序 / 徐璐
- c序 / 李偉文
- 01 夢想幾年後，台灣出現一條環島的千里步道 / 黃武雄
- 02 一百年後回頭看寶島 / 小野
- 03 慢走，與世界的親密對話 / 李丁讚
- 04 走路上了癮 / 吳文翠
- 05 深邃的行走 / 阿寶
- 06 步行，以及巨大的時間回聲 / 吳明益
- 07 走路作為一種精神現象 / 石計生
- 08 秋 / 鍾永豐
- 09 在熱鬧的盛世以外行腳 / 裴元領
- 10 革命前夕，行走的必要 / 吳寧馨
- 11 親密關係的重建 / 蔡健福
- 12 如果我們有條千里步道——我想坐，想走，更想做 / 路仁
- 13 如果我們有條千里步道 / 黃武雄
- 14 重返七星潭 / 周聖心
- 附錄 千里步道是什麼

### 大事記

#### 你可以做什麼

== 深邃的行走 == 阿寶

要問安住生活的源頭活水，於我，是一段形體並不安定的行腳；要說一趟生命中最遙遠的旅程，於今生，是肉身居留一隅山田的耕耘歲月。

三十五歲之前，我學著用生活的心情旅行；因為這段旅行，讓我在三十五歲之後學會用旅行的心情生活。

人從演化搖籃的非洲開始往外行走，足跡遍佈所有的陸地，旅行的基因必定曾是演化的優勢之一，這股原始的動力，至今依然在我們的體內蠢蠢欲動，當它被滿足時，就是一道生命的天窗開啟。從生存領域的拓展，到精神世界的探索。行走，不只是在有形的空間中移動，也是在一條通往心靈的路徑上前進。

## <<走路>>

是的，我說的是「行走」，而不是旅遊。

因為，拜文明之賜，長途旅行已不再困難，但隨著難度降低，它的深度也被彌平，旅行很容易成為一種消費方式，另一種無饜足的攫奪與獵奇：因為快速的狼吞虎嚥而消化不良；因為迅即來去的匆忙，帶出一股霸氣；因為不必為所過之地負責的輕鬆，而給相遇的土地與人罩上一層灰泥而不自知。

行走卻不同。

行走放下速度的野心，要求自己的體能適應環境，而不要求環境的安適來便利自己的旅行。

因為一步步的蹣跚，地域的遼闊在性靈中延伸，相遇的人事也因細緻的接觸而更加深刻。

由於沒有快速的交通工具隨時可以讓人離開異域、重回熟悉的環境，旅人必須不斷改變自己，適應眼前的景況；長遠行走的人配備有限，不得不用在地的方式解決問題；隻身旅行時，習慣與成見都要面臨嚴苛的考驗，沒有自己所屬的族群為後盾，更容易以新的視角看待異文化，因而學會尊重與謙卑。這種謙卑內斂、自我調適的學習，非常需要時間，不幸的是，那讓人以為可以賺取時間的快速工具，卻謀殺了時間對旅行者真正的意義，並吊詭地讓人相信，它為人們爭取了時間。

我因此慶幸，世上還有些地方，交通並不是那麼發達 還有什麼比一個沒有車輛的世界，更容易讓人遇見世界 遇見山川遇見人，遇見陽光遇見風雨，遇見生命，遇見自己！

.....

<<走路>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>