

<<活到天年>>

图书基本信息

书名：<<活到天年>>

13位ISBN编号：9789866612817

10位ISBN编号：9866612813

出版时间：2010-2

作者：武國忠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<活到天年>>

### 内容概要

- \* 《活到天年》榮獲2009「衛生署國民健康局」評選健康優良好書
- \* 《活到天年》榮登誠品2009健康生活類暢銷書第5名
- \* 《活到天年》榮登金石堂、博客來、家樂福、大潤發各大書店暢銷書排行榜
- \* 《活到天年》榮獲博客來2009年度百大好書TOP 100

揭開長壽村為何多百歲人瑞的傳奇？

得癌症的人，往往是因為「寒心」？

夏天感冒、冬天中暑，現代人到底怎麼了？

為什麼習慣說身體出「毛」病？

選擇食物如何兼顧不同體質？

為何女性比男性較容易近視？

常穿細高跟鞋，會影響女人的「性趣」？

你想活到幾歲？

《黃帝內經》：「盡終其天年，度百歲乃去」

「補不如通，通就是補」

身體不通百病生，疾病都是體內有「瘀」導致，  
生病是自己把身體寵壞的，「養生」就是養成好的生活習慣  
活著就是一種幸運，健康就是一種幸福！

想要命好、活得長？

以通為補，從頭到腳都通補，健康長壽到天年！

活到天年的健康公式：好醫生 + 真藥 + 好患者 = 健康人

現代人為什麼活不到天年？

很多婦女病都是高跟鞋惹的禍？

男人如何有效提升性能力？

親吻耳朵，為什麼能挑起女性情慾？

說話真的是很消耗精氣神嗎？

少說話也是養生？

為什麼發怒時，按太沖穴能消氣？

為什麼酒後容易吐真言？

<<活到天年>>

東方人、西方人的體質哪裡不同？

南方人、北方人的皮膚毛孔哪裡不同？

肝病是肇因脊椎出問題了？

為什麼古人很少得糖尿病？  
現代人很多得糖尿病？

耳疾要從「心」、「腎」來治？

如何侍候病人、找回健康？  
家有病人該怎麼辦？

什麼樣的人容易中風？

<<活到天年>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>