

<<神奇的阳光疗愈力>>

图书基本信息

书名：<<神奇的阳光疗愈力>>

13位ISBN编号：9789866379635

10位ISBN编号：9866379639

出版时间：2011-11-25

出版时间：原水文化

作者：Andreas Moritz

页数：256

译者：靳培德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神奇的阳光疗愈力>>

内容概要

暢銷書《神奇的肝膽排石法》作者安德列·莫瑞茲系列代表作之一對陽光最大的誤解，就是將它視為造成皮膚癌、白內障和老化的最大元兇。
事實上，陽光不花你一毛錢，就能改善你的痛風、風濕性關節炎、動脈硬化、皰疹、坐骨神經痛、腎臟病、氣喘……等。
皮膚在接觸陽光時製造出的維生素D，還可增強免疫系統、預防骨質疏鬆症，以及逆轉多種癌症。
陽光是地球萬物的永恆生命來源，更是讓所有疾病治療方法更有效的萬靈丹。
太陽不是你的敵人，它是你在健康道路上，最重要的朋友。
本書破除了「紫外線會傷害人體」的迷思，詳細說明

<<神奇的阳光疗愈力>>

作者简介

<<神奇的阳光疗愈力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>