

<<生命的奇遇>>

图书基本信息

书名：<<生命的奇遇>>

13位ISBN编号：9789866377181

10位ISBN编号：9866377180

出版时间：2009-10

出版时间：印刻

作者：明含

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命的奇遇>>

前言

作者序 作者歷經罹癌考驗，更清楚了自己面對生命的方式，也堅定她分享的心情，本書就是她的病後記錄。

作者切身體驗與熱情的態度，那分真實的心情讓人極易進入文字中，坦率與幽默的口吻，相信會鼓勵所有讀者，慢慢累積仔細修心，當能自在寬容；就把那些難解的苦痛，當作是「生命的奇遇」。

感恩佛陀賜給我與癌症病人溝通的密碼，我要把癌細胞變成愛細胞，將活細胞變成佛細胞，幫助其他病友走過生命的幽谷。

佛陀愛人，為每個人配製了醫病醫心的法藥，而法藥放在跟你有相同生命密碼的人身上，等著你去解讀，「見苦知福」則是唯一的通關密語。

想帶著不愛看書的病友，做一做「心靈SPA」，讓他們即使只翻前幾頁，也能一掃心靈的窒悶，揮別「心障病」。

想要放很多很多「大自然」的相片，讓無法外出接觸大自然的病友，也可以想像置身山林。因為自己臥病落髮以來，突然好想及時尋訪到世間的桃花源，突然很嚮往去看看山野花影、聽聽鳥叫蟲鳴、吸吸傳說的芬多精，找到蘊藏奇藥的大寶山，求得能醫百病的千年靈芝、冰山雪蓮，和可以遠離塵囂、終老一生的人間淨土。

化療期間，原以為白髮會比黑髮先掉；原以為化療之後長出的會是直髮；原以為失去乳房對女人沒什麼大影響；原以為吃荷爾蒙藥就像吃感冒藥稀鬆平常；原以為人生一切運作的軌道都像從前一樣。

..... 才發現，人生有很多答案，只有時間能揭曉，好多事情急不來的。

時間，既是成就一切智慧的重要元素與考驗，而等待，則是唯一的方法。

<<生命的奇遇>>

內容概要

罹癌簡直像結交新朋友一樣，說發生就發生了，這是怎麼一回事？
而生病真的是業報嗎？

（釋德寅） 這本書雖然談的是一堂生死的課，我認為無論生不生病，只要有生命，都值得閱讀。

（林幸惠） 明含歷盡苦難，「難忍能忍、難行能行」，不斷豐富生命，讓慧命成長，如今已是一位發光的人間菩薩，也是一顆塵盡光生的燦爛明珠，真正可喜可賀。

（林靜曜） 感動推薦 作者歷經罹癌考驗，更清楚了自己面對生命的方式，也堅定她分享的心情，本書就是她的病後記錄。

作者切身體驗與熱情的態度，那分真實的心情讓人極易進入文字中，坦率與幽默的口吻，相信會鼓勵所有讀者，慢慢累積仔細修心，當能自在寬容；就把那些難解的苦痛，當作是「生命的奇遇」。

感恩佛陀賜給我與癌症病人溝通的密碼，我要把癌細胞變成愛細胞，將活細胞變成佛細胞，幫助其他病友走過生命的幽谷。

佛陀愛人，為每個人配製了醫病醫心的法藥，而法藥放在跟你有相同生命密碼的人身上，等著你去解讀，「見苦知福」則是唯一的通關密語。

想帶著不愛看書的病友，做一做「心靈SPA」，讓他們即使只翻前幾頁，也能一掃心靈的窒悶，揮別「心障病」。

想要放很多很多「大自然」的相片，讓無法外出接觸大自然的病友，也可以想像置身山林。因為自己臥病落髮以來，突然好想及時尋訪到世間的桃花源，突然很嚮往去看看山野花影、聽聽鳥叫蟲鳴、吸吸傳說的芬多精，找到蘊藏奇藥的大寶山，求得能醫百病的千年靈芝、冰山雪蓮，和可以遠離塵囂、終老一生的人間淨土。

化療期間，原以為白髮會比黑髮先掉；原以為化療之後長出的會是直髮；原以為失去乳房對女人沒什麼大影響；原以為吃荷爾蒙藥就像吃感冒藥稀鬆平常；原以為人生一切運作的軌道都像從前一樣。

..... 才發現，人生有很多答案，只有時間能揭曉，好多事情急不來的。
時間，既是成就一切智慧的重要元素與考驗，而等待，則是唯一的方法。

（自序）

<<生命的奇遇>>

作者简介

明含 現任教職，行政院文建會「梁實秋文學獎」散文類得主，並獲多次歌詞、童詩創作獎項，作品散見各報。

著有《含沙的明珠》等書，並為靜思人文編輯「愛的希望」系列叢書。

為感念不識字的父母一生劬勞，發願要為市井小民寫下一本本淺顯易懂的「情書」，故為文沒有華麗的詞藻、縹緲的場景，只見生命的原汁原味。

喜歡觀察卑微的小人物，體悟人間至情；常被別人感動，自己也愛讓人流淚。

<<生命的奇遇>>

書籍目錄

推薦序一 - 罹癌是業報嗎？

釋德寅推薦序二 - 上一堂生死課 林幸惠推薦序三 - 塵盡光生的明珠 林靜曜自序 - 沒負擔，不孤單

第一章 遇見無常是正常1-1大悲大喜同一天，一切唯心造 1-2生命遇強颱，人生被迫放長假 1-3無常頻寄預告信

第二章 名利難保有尊嚴2-1我撿到二千六百萬的土地買賣合約書 2-1掌大權者臥病在床，權力是一種負擔2-3有人工作只爲了謀生，有人則爲了求生 2-4比鼻炎藥還便宜的抗癌藥品

第三章 親身入苦去感受3-1我得到與癌症病人溝通的密碼 3-2認真生一場病，也有大功德 3-3感冒戴口罩也是做功德3-4眾生多苦難，並非只有我一人在受苦 3-5你想和誰交換命運？

第四章 變髮唯心大修行4-1短期落髮修行 4-2一頂假髮，遠離憂鬱 4-3轉女成男願，如願竟恐慌 4-4我是上天升級授證的捨身菩薩

第五章 心若能定則自在5-1天天有人死亡是常態 5-2日日虔誠禮拜無常 5-3福德圓滿難求，善解無常得自在5-4預立遺囑，走得更從容

第六章 缺角杯子視為圓6-1感恩生命中的缺憾 6-2兒女提前轉大人 6-3最美的癌症病人 6-4歡喜還，打八折；不願還，加利息

第七章 無分敵我愛細胞7-1和癌細胞「和平相處」，即有敵我之分 7-2最大的腫瘤是懷孕 7-3每日膚慰細胞的辛勞

第八章 素食護生又護身8-1開刀打麻醉猶恐慌，日日殺生卻無視動物的哀嚎 8-2吃素的功德，等同天天放生8-3吃素可排毒，改善體質並不難 8-4「煮」婦吃素，可以減輕全家的業障

第九章 養生先養簡樸心9-1多吃新鮮蔬果 9-2親近大自然，回歸簡樸 9-3簡單過生活 9-4找對養生方法，不必花大錢9-5任何的養生，都比不上心裡有正念

第十章 工場用心即道場10-1豐富的經驗加用心，良能比儀器還準確 10-2用心能成大醫王，不用心成大魔王10-3認真的人，也會草菅人命

第十一章 行善之念不可無11-1關心別人，回向自己 11-2積善自有功德財 11-3小小的關愛，大大的鼓勵11-4送善書與人結緣，務必先過濾內容 11-5買保險是布施 11-6最保險的人生，是接觸良善之人

第十二章 佛在自心不遠求12-1心中有佛的人，自有佛的庇佑 12-2人人都有與佛陀溝通的頻率12-3念珠是上人的法髓基因，不可亂了序後記 - 佛陀為我配製的法藥

<<生命的奇遇>>

媒体关注与评论

罹癌簡直像結交新朋友一樣，說發生就發生了，這是怎麼一回事？
而生病真的是業報嗎？

（釋德寅） 這本書雖然談的是一堂生死的課，我認為無論生不生病，只要有生命，都值得一讀。

（林幸惠） 明含歷盡苦難，「難忍能忍、難行能行」，不斷豐富生命，讓慧命成長，如今已是一位發光的人間菩薩，也是一顆塵盡光生的燦爛明珠，真正可喜可賀。

（林靜曜）

<<生命的奇遇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>