

<<四加行，请享用>>

图书基本信息

书名：<<四加行，请享用>>

13位ISBN编号：9789866091070

10位ISBN编号：9866091074

出版时间：2012-7-1

出版时间：眾生

作者：確戒仁波切

译者：堪布羅卓丹傑

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<四加行，請享用>>

### 內容概要

本書內容分「四共加行」與「四不共加行」兩部分。

第一部分「四共加行」：教導我們如何從生活中深入的觀修「人身難得、觀死無常、因果業力、輪迴過患」四種生命本質，進一步堅定自己正確的見解。

第二部分的「四不共加行」：校長針對「皈依大禮拜、金剛薩埵、獻曼達、上師相應法」四項實修內容，深入淺出的解說該如何下手實修，以及步驟與重點關鍵。

為什麼要做「四加行」？

「四加行」是進入藏傳佛法正行修持之前的暖身準備動作，累積資糧，淨除罪障，增益信心，是心靈春耕前的一系列「整地」動作，整好心地，迎接修行的豐收季。藉著四種基礎功課，調整自己的修行體質，讓心安定下來，讓自己更加確信、堅定的走在正確的解脫路上。

「四加行」更是許多特殊傳法、灌頂或齋供的「門票」，未圓滿「四加行」，就不具入門資格，早做早安心，為免緊要關頭扼腕，現在就做「四加行」吧！

「過來人」校長，用故事和經驗，活色生香帶你走一遍！

本書由尼泊爾與台灣噶瑪列些林高級佛學院校長確戒仁波切教授。從事佛學基礎教育多年的校長，擅於用說故事、舉例、譬喻的方式，將艱深的經文義理，透過個人實修經驗的體悟，結合起來，轉化成一般普羅大眾都能明白的道理。

尤其在本書「四不共加行」的部分，校長毫不保留的把只有在閉關實修時，才有機會一對一點撥的關鍵重點，慈悲的與大家分享，也是本書最大重點特色。

「四加行」是打底基本功，要老實做到位；但心情上，可以讓它像「修行開胃菜」，喚醒你的修行胃口，特別是校長這樣會說故事的大廚上菜，保證美味，請享用！

四加行，其實是四道美味的修行開胃菜  
這是國內第一本結合圖文表達形式的「四加行」教材。  
讓大家除了正確了解「四不共加行」儀軌的含意，並能依部分圖解，做對該做的動作與觀想過程。

老實做十萬「四加行」，當然是辛苦的，但好動機和好方法，可以讓它讓美味而輕盈。  
來，讓我們以老實的態度、輕鬆的心，做好「四加行」！

## <<四加行，請享用>>

### 作者簡介

確戒仁波切 (Choeje Lama Phunchok Rinpoche)

本書是由第十七世法王噶瑪巴賜予「確戒仁波切」頭銜的確戒喇嘛彭措所撰。

確戒仁波切的行誼樸素實在，性格耿直，親切如鄰家阿伯，是一位為法王、為傳承、為眾生鞠躬盡瘁的「拚命三郎」型仁波切；他曾經過傳統紮實的三年閉關，完整學修噶瑪噶舉珍貴的實修口訣和教法，例如「金剛亥母法」和「那洛六法」等，目前也是三年閉關的指導上師，是對密法有實證體驗的實修型仁波切。

1990年，仁波切在第三世蔣貢康楚仁波切羅卓確吉森格的指示下，興建「噶瑪列些林」寺院與佛學院；並於2005年成立台灣噶瑪列些林高級佛學院。

如今，皆已成為傳承噶瑪噶舉教法的重要據點。

1997年，仁波切發起舉辦第一屆噶舉辯經大法會，召集印度、尼泊爾多所噶舉佛學院上百學僧，集體辯經一個月。

得到第十七世大寶法王讚譽：「辯經法會推動了整體佛教的興盛，是一項了不起的成就。」並賜予噶瑪噶舉傳承「確戒喇嘛仁波切」（法尊上師寶）的頭銜。

### 譯者簡介

堪布羅卓丹傑 Khenpo Lodro Tengye

1978年出生於香港，之後於台灣成長、就學，曾至拉薩學習西藏語言與文化，於佛光山叢林學院研習漢傳佛教。

十九歲開始追隨第十七世大寶法王總經教師 堪千創古仁波切出家，後隨侍創古仁波切至歐美及亞洲各國擔任中文翻譯，2003年榮獲創古仁波切授與「堪布」（佛學博士）稱號。

現長期擔任第十七世大寶法王，暨創古仁波切等傳承上師之中文翻譯，每到法會或課程期間，堪布柔緩流暢的中文即時翻譯，總能讓聽者感受到法喜充滿。

## <<四加行，请享用>>

### 书籍目录

#### 導言

「四加行」是進入藏傳佛法正行修持前的暖身動作，也是金剛乘一切大法的基礎，藉著正確的思維、實修，教你一步步轉化自己的根器，成就圓滿佛果。

「四加行」的法，源自於噶舉的實修傳承，也就是大手印傳承的「四加行」。以基、道、果的修持次第來講，當我們開始承認有這麼一顆「心」，叫做基礎位；從最開始的「心」，到最終佛果這中間的修持，岡波巴大師告訴我們可以經由四法，來涵蓋從心到佛果的整個過程，叫做「岡波巴四法」。

岡波巴四法：

第一法：願心向法，即「四共加行」。

第二法：願法向道，即「四不共加行」。

第三法：願道斷惑，即「止」或「生起次第」。

第四法：願惑顯智，即「觀」或「圓滿次第」。

第四法「願惑顯智」，就是了知原來迷惑就是本智，這是最究竟的果位。但要了解第四法，還是需要透過第三法的修持 斷除迷惑，所以第三個法叫「願道斷惑」。

至於，我們能不能透過法道的修持來斷除迷惑？這還需要依靠「岡波巴四法」當中的第二法 「願法向道」，即「四不共加行」的方法，讓心真正走在法道上。

所修的法，到底有沒有如理如法的把心帶向正道呢？那就要依止「四共加行」的口訣心要，也就是第一法 「願心向法」，發願把我們的心轉向佛法。

我們知道四加行有「四共加行」與「四不共加行」，透過「四共加行」的修持，可以幫助我們將心轉向佛法，這就是岡波巴大師說的「願心向法」，將心導引到佛法上的深意。

修學佛法要有次第，首先要聽聞，然後去了解、思維它，接著修持。

只要不間斷的修持，最後就能證悟。

我們很多時候會好高騖遠，一下說要證悟這個心、證悟那個心，證悟、證悟……。

如果沒有之前的思維，而且是不斷思維跟修持它，是不可能會得到證悟的，因為，它就像空中的花一樣，不可能存在。

#### 目錄

#### 緣起

#### 第一部、四加行文本

#### 四加行短軌

#### 導言

#### 第二部、四種享用修行盛宴前的好心態：四共加行

#### 第一章、人身難得

#### 第二章、觀死無常

<<四加行，请享用>>

第三章、因果業力

第四章、輪迴過患

第三部、四道修行開胃菜：四不共加行

第一章、皈依大禮拜

短軌「皈依大禮拜」儀軌修持

傳統長軌「皈依大禮拜」儀軌修持

問與答

大禮拜動作示範

做功課小叮嚀

第二章、金剛薩埵

上座時，「金剛薩埵」修持重點

下座時，日常生活的修持

「百字明咒」釋義

問與答

做功課小叮嚀

第三章、獻曼達

修持曼達的作法

供養曼達的作法

問與答

七供修持動作步驟圖

做功課小叮嚀

第四章、上師相應法

長軌「上師相應法」的修持

短軌「上師相應法」的修持

下座時的觀修

問與答

做功課小叮嚀

附錄

大手印傳承祈請文

<<四加行, 请享用>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>