第一图书网, tushu007.com

<<恒河大手印>>

图书基本信息

书名：<<恒河大手印>>

13位ISBN编号：9789866091063

10位ISBN编号：9866091066

出版时间：2012-3

出版时间：众生

作者：帝洛巴尊者,第十世 桑傑年巴仁波切

译者：噶玛庆烈蒋措

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

初学勿看！
它很深，但它很重要！

它近在眼前，但你看不到！

噶举传承重要转世上师——桑杰年巴仁波切
为三年闭关行者讲解实修版恒河大手印
对初学者很难，却是必读经典
对心性修持者，却充满启发，光芒闪烁
桑杰年巴仁波切於莲师圣地仰列秀的边倩寺，为三年闭关行者所开示之《恒河大手印》，辑录为文字出版，愿此成为开启增长清净善业资粮之门。
--第十七世大宝法王
你的心顽固吗？

当一只珍贵的羊脂玉碗掉落时，
你的心看到了什麼？

前世蒋扬钦哲旺波的侍者在羊脂玉碗掉落时，
马上生起强烈的恐惧：「这下羊脂玉碗要摔破了。
」
蒋扬钦哲旺波以神通力让羊脂玉碗没破碎，并且对侍着说道：
「喔！
现在，看着你的心！
」
当侍者一看自心时，马上就认识了心性，并在当下就成为一位瑜伽士。

就是这样「用心看着心的体性」！

从前有位竹巴噶举上师进入岩洞要修持三年三个月的闭关，却住了一天之後就离开了。

他为什麼离开？

他的心看到了什麼？

一位在坟场禅修12年的榨油工人
传说还曾依止以妓女相度化有缘人的智慧空行帕芮玛
他早上做捣芝麻的粗活，晚上在妓院帮忙
却在印度恒河畔唱出一首流传千年的解脱之歌
——恒河大手印
大成就者帝洛巴，以口诀胜义传续的方式，传授给予那洛巴，代代相传到今天的第十七世大宝法王，这是大手印口诀持有者口耳相传的不共无上甚深口诀，依之能於一生中，即身成佛的「解脱道大手印」修持法门。

帝洛巴尊者的根本颂：
风格威猛直接，充满黄金珠鬘传承之初，直指自心的力道。

短短二十九颂，除了直击要害的修行口诀，没有繁琐的教理引证与逻辑思辩，是初学者容易受持，中等根器者容易修持，具足信心与殊胜福报的上根利器者，也容易实修并依之现证自心的殊胜口诀。

桑杰年巴仁波切的释论：
噶举皈依境上地位尊贵的仁波切，将这部简短的口诀，作教证俱精的注解，逐句解说，条分缕析，层次丰富，深入帝洛巴尊者的教言心髓，同时引证其他大成就者的相关开示，悠游於大印教法的传承之流，广徵博引，全书宛如大手印法教的林园，繁花簇簇，光芒闪烁，入眼皆是动人心魄的心性光华。

献给想「亲见自心」的您：
自心本性，是解脱的唯一出口。
对於心性教法，不管您是已尝法味的体验者，若即若离但持续练习的修行人，还是刚学习的初机法友，本书都是大手印教法的经典。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

根本颂
帝洛巴尊者（西元988年－1069年）
印度大成就者，藏传佛教噶举派开山祖师，八十四大成就者之一。
出生於孟加拉吉大港一个婆罗门家庭。

坟场禅修12年的榨油工人：他曾在比哈尔（今菩提迦耶所在省分）一带的寺院生活，受空行母指示离开。
後来在西印度一带作榨芝麻油工人，因而被称为「捣芝麻者」帝洛巴（帝洛即梵语芝麻），也在坟场禅修十二年，传说还曾依止以妓女相度化有缘人的智慧空行帕芮玛六年。

证得四大成就法：之後帝洛巴遍游印度各地，依止拉瓦巴、因陀罗菩提、龙树菩萨等上师学习，後来受金刚总持报身佛灌顶，获得大印、拙火、光明、业印等四大成就不共传承法，成为八十四位大成就者之一，也是噶举口传教法之源。

传世唐卡中，帝洛巴或作捣芝麻状，或手持鱼，鱼除了象徵他具有令众生解脱生死的能力，和「死就是生，生就是死！
」的了悟；也代表他对六根的控制力，象徵帝洛巴对气的殊胜驾御能力。

擅於调伏弟子的伟大上师：帝洛巴是那澜陀佛学院大学者那洛巴的上师，给他十二大苦行、十二小苦行後为他灌顶，传授大手印法，为他唱出着名的〈恒河大手印〉，後经那洛巴口述後传诵千古，成为大手印教法必修口诀。
其後以口传教法，代代无间断地将噶举传承的法教完整传至第十七世大宝法王，成为噶举黄金珠鬘传承第一位上师。

释论：第十世 桑杰年巴仁波切
西元1964年生於不丹帕罗，年幼起即追随第十六世大宝法王、顶果钦哲仁波切等上师学习完整的法教，并於锡金隆德寺那澜陀高级佛学院获得「阿闍黎」之头衔。
历世的年巴仁波切均被认为是弥勒佛的化身，是噶举传承重要转世上师，教证俱胜，学养深厚，以精擅讲说经论暨大手印教法闻名，所注解的经论，为各方所重，是噶举各大佛学院教授师教学最爱引用的版本之一。

译者：噶玛庆烈蒋措
本名林生茂，民国四十六年出生於台北县林口乡。
大学皈依圣严法师，七十三年起开始学习密乘教法，皈依尊圣 卡卢仁波切。
八十年起在嘉察仁波切宜兰行持法轮中心，担任藏文义务翻译至今。
曾担任尊贵的 堪布竹清嘉措、桑杰年巴、咏给．明就、贾杰康楚、噶尔南卓、阿里僧格巅津等仁波切之翻译。

第一图书网, tushu007.com

<<恒河大手印>>

书籍目录

第十七世大宝法王藏文版序 第十七世大宝法王
中文版释论作者序 第十世 桑杰年巴仁波切
中译序 噶玛庆烈蒋措
编译凡例
第一部
文本 大成就者帝洛巴恒河大手印根本颂
第二部
释论 恒河大手印注释：圣者亲宣之口诀
一、前行
释论者礼敬
书名释义
译者礼敬
第1偈
鼓励谛听，誓传心要口诀
二、口诀正行
第2偈
大手印为何超越言语分别？

如何安住於无造作中？

第3偈
如何自解脱?
如何远离整治而自安住？

第4偈
念头如何自地清净？

第5偈
为何心的本质，没有实与无实？

第6偈
为何轮回之法不能沾染心性？

第7偈
心，为何那麽像虚空？

第8偈
为何心性包含一切法？

如何身轻安、语轻安、意轻安？

第9偈
如何养成证悟的好习惯？

第10偈

为何见、修、行，一贪就错失重点？

第11偈
为何以分别心持戒，就退失真正三昧耶？

如何远离作意，才能证悟实相？

第12偈
为何离一切贪，才能见三藏一切法？

第13偈
如何才能焚尽一切罪障？

如何对未证悟有情，生起大悲心？

如何让上师加持真正入心？

第14偈
见修行果，如何抓重点？

第15偈
究竟的根道果，是什麼？

第16偈
如何依「悲空双运」而修持？

直观自心有何利益？

第17偈
为何见到自心，就能尽除无明？

第18偈
如何超离心识？

最殊胜的见修行果是什麼？

第19偈
如法修持後，会生起哪些觉受？

如何去除安住障碍？

第20偈
如何依方便解脱道，让空乐智慧现前？

三、结行
第21偈
功德

第22偈
祈愿
释论者祈愿

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com