

<<皮肤科医生教你不保养也漂亮的懒人美>>

图书基本信息

书名：<<皮肤科医生教你不保养也漂亮的懒人美肌术>>

13位ISBN编号：9789862721728

10位ISBN编号：9862721723

出版时间：2012-6-28

出版时间：商周出版

作者：松村圭子

译者：林佩儀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<皮肤科医生教你不保养也漂亮的懒人美>>

### 内容概要

每個女人一生都該擁有一本！  
不費功、不花錢，打造令人怦然心動的ㄉㄨㄨㄨ美肌！只要調整「女性荷爾蒙」，就能打造微整形般的自然美肌！  
深受日本女性信賴、最受媒體注目的美容皮膚科醫師松村圭子教你超不可思議的獨門懶人美肌保養法！  
誰說一定要天天敷面膜才叫保養.....誰說一定要用貴到嚇死人精華液才是美容.....誰說「忙碌」可以作為自己懶得保養的藉口.....誰說路邊發送的試用品一點幫助都沒有.....肌膚美麗的關鍵，90%來自荷爾蒙！  
松村醫師自創「女性荷爾蒙檢視清單」，不只帶妳找出個人獨特的生理類型膚質，更教妳如何在不同生理階段，用最精簡的方式，達到最驚人的效果。

## <<皮肤科医生教你不保养也漂亮的懒人美>>

### 作者简介

婦科・美容皮膚科醫生，LALA女性綜合診所院長，高輪醫療診所女性門診主任醫生。

經常出現在女性雜誌、電視節目中。

自稱「暴走女醫」，擁有大姊頭風範，個性爽朗、不修邊幅，贏得眾多女性支持。

主編著作《散發幸福光環的身體》（生活文化出版）、手機網站「女醫的醫學～圭子診所」

（SoftBank/au官方），以及監製「Le bijou de peau KEIKO」保養品系列。

譯者簡介姓名：林佩儀無知少年時期喜歡日本偶像團體，因此一腳踏入日文的世界。

輔仁大學日文系畢業，工作數年歷經滄桑後，為了體驗日劇生活，進入早稻田大學日本語專修別科進修。

其後受日本崇法文化影響，07年秋天飛往南法苦練法文一年。

譯有《35則打敗死腦筋的創意發想法》、《東京野餐趣》、《巴黎夢幻拱廊街》、《一日一生》、《會說話的骷髏》、《反自殺俱樂部：池袋西口公園5》等書。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>