

<<你可以更好>>

图书基本信息

书名：<<你可以更好>>

13位ISBN编号：9789862296806

10位ISBN编号：9862296801

出版时间：2012-4-6

出版时间：三采文化出版事業有限公司

作者：Alan Cohen

页数：176

译者：謝佳真

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;你可以更好&gt;&gt;

## 内容概要

世上最遺憾的事，不是你一生有多匱乏，而是豐盛就在你眼前，你卻始終把眼閉上。

心靈成長大師、《心靈雞湯》作者艾倫·柯恩知名寓言故事，經典重出 《與神對話》作者尼爾·唐納·沃許盛讚 股神之子、《做你自己》作者彼得·巴菲特強力推薦故事主角是個窮酸小子比爾，過著平凡又不快樂的生活，一身卡債，對未來一片茫然。

有天接到一份工作面試通知，認識了這個手推車公司的老闆，從此開啟了不一樣的視野！

這個老闆叫做柏特·艾佛烈特，他似乎神秘兮兮的，行為有點古怪。

比爾第一天上班，被他派去橋邊看人釣魚；他出差回來，彷彿是剛去度假回來；公司電話響不停，大家焦頭爛額，他卻在研究郵購目錄買東西……艾佛烈特先生雖然有點怪，但是講話充滿哲理，而且公司業務蒸蒸日上。

於是比爾跟著他遇見一件又一件事，就像上了一課又一課。

原來成功、致富、幸福與快樂，並不要你焚膏繼晷努力工作，往往只是在「一念之間」…… 侏儒馬很可愛，侏儒思想卻很可怕見面的第一天，艾佛烈特先生帶著他到一個馬場，見到一種非常袖珍的馬，以為是一隻大狗。

這種侏儒馬是育種來的，他們刻意讓兩隻體型嬌小的馬交配，他們的小馬長大後，又再找其他嬌小的馬交配，如此反覆幾次，於是造就了這種侏儒馬。

「小跟小配一對，就愈來愈小。

」小小的侏儒馬很可愛，但是如果人也這樣就糟糕了，「每一回你假定『資源不足』，或者『我不夠格』，而你又和符合你的人一起，那麼你們就一起培育了一個侏儒念頭。

你便把世界做小了。

」艾佛烈特先生說。

釣客每回都有釣到魚，為何還是一直餓肚子？

接著，艾佛烈特先生又引導比爾認識了一個釣客。

比爾眼看他釣了一條小魚，放進魚籃，釣到大魚時，卻把牠放走。

他上前詢問，釣客說：「因為我家的鍋子不大，只裝得下小魚。

」釣客一直浪費時間釣小魚，卻總是吃不飽。

事實上，他只要把鍋子換成大的，就可以飽餐一頓了，他卻沒有想過要這麼做！

「鍋子就是你的心思，魚代表你的收入，或者任何你想擁有更多的事物，你能帶走多少，全看你內心能容納多少！

」艾佛烈特先生說。

你值得的比你以為的多比爾生日那天，跟艾佛烈特先生上街，走進一家服飾店，比爾試穿了一件毛衣，可是價格不菲。

他很自然地就打了退堂鼓，為了自己竟然妄想這件自己買不起的毛衣而羞愧。

可是艾佛烈特先生卻說：「我覺得你值得穿這件毛衣！

」「你值得擁有一切你喜愛的事物。

」艾佛烈特先生說：「你購買的每件東西，都在宣告你認為自己有多少價值。

」艾佛烈特的公司經營寶典，竟然是一本童話書一天，艾佛烈特先生拿出公司的經營手冊，竟然是一本童書《美味的檸檬汁》。

故事是有個叫做漢克的小孩開店賣檸檬汁，一開始生意很好，但很快就門可羅雀。

努力打廣告，還是沒起色。

後來旁邊開了另一家賣檸檬汁的店卻大排長龍，有一天他去買了對手的檸檬汁來喝，一喝發現「這真是一杯美味的檸檬汁！

」漢克回去在檸檬汁中加了更多檸檬和糖，讓檸檬汁更好喝了，於是客人就慢慢上門了！

這個「經營寶典」說明的是：「照顧大家的需求，比從他們身上撈錢更重要！

然後錢也會跟著上門。

」比爾聽懂了，他說：「我的前一家公司，經營手冊必定是『廉價的檸檬汁』！

## <<你可以更好>>

「這公司後來怎麼樣了？」

「他們倒閉了！」

在這個醍醐灌頂的寓言故事中，比爾跟著艾佛烈特先生，經歷了一個又一個小故事，透過面對這些小際遇、小難關，比爾改變了金錢觀、對自我的認知，甚至學會公司經營之道，進行慢慢扭轉了自己原來又平凡又匱乏的人生。

本書特色1.在《誰搬走了我的乳酪》的脈絡下，用引人入勝的現代寓言故事，提供發人深省的啟發。

2.篇章輕薄短小，輕鬆易讀。

每篇末後面比爾的筆記，摘錄重點並記錄行動方案，寓言故事之外，更是行動手冊。

## <<你可以更好>>

### 作者简介

艾倫·柯恩Alan Cohen

當代重量級心靈勵志與激勵大師，《紐約時報》冠軍暢銷書《心靈雞湯》作者之一。  
著有二十四部暢銷書，已翻譯成二十多國語言暢銷全球。

他的作品經常受到歐普拉網站以及《今日美國》與《華盛頓郵報》等媒體強力推薦。  
他創辦「All About You」心靈成長學苑，並為國際性的雜誌撰寫專欄，同時在心靈勵志電台Hay House Radio主持節目，經常到世界各地演講與座談。

艾倫·柯恩擅長用淺白、幽默又帶故事性的方式，啟發讀者與聽眾進入內省與心靈成長的路途。  
他喜愛從平凡小人物的日常故事取材，提煉出發人深省的精神與智慧。  
許多讀者與聽眾都反應，因為艾倫·柯恩的激勵，他們的人生進入全新的層次，並獲得想要的財富與幸福。  
已有數百萬人深受他的鼓舞而重獲新生。

## <<你可以更好>>

### 書籍目錄

- 前言  
推車大盜  
第一課 望遠鏡鞭長莫及的星星  
生命本該是格局恢宏、繁榮豐盛。  
萬物足以供應每一個人。  
向來如此。
- 第二課 侏儒思想  
每一回你假定「資源不足」或「我不夠格」，而你又和附和你的人在一起，你就培育出一個侏儒念頭。  
你便把你的世界做小了。
- 第三課 飢餓的釣客  
釣客把釣起來的大魚放走，留下小魚。  
因為家裡的鍋子很小。  
看似有道理，卻讓自己老是餓肚皮。  
艾佛烈特先生說，你的心就是鍋子，於是收入，如果你希望得到更多，首先必須有可以容納的內心空間。
- 第四課 歪扭豆莢  
豆莢長歪了，是播種的時候就種歪了。  
同樣出身赤貧，有人一輩子潦倒，艾科卡卻成為汽車強人。  
問題不在金錢本身，而在是否擁有富裕的心境.....
- 第五課 借來的照片  
你絕不想把路人的照片帶回家，可是為什麼卻把他人對生活的願景當成寶？  
你吸收了父母、師長對金錢，及一切事物的恐懼和偏見。  
怪不得你長大後老是苦哈哈。
- 第六課 美味檸檬汁  
艾佛烈特先生的公司經營手冊，是一本童書《美味的檸檬汁》。  
他從這本書實踐了致富之道：照顧大家的需求，比從大家身上撈好處更重要。  
然後錢也會上門。
- 第七課 因為我值得  
你值得擁有一切你喜愛的事物。  
你購買的每件東西，都在宣告你認為自己有多少價值。  
愛自己、相信自己的人，會給自己那些令自己快樂的事物。
- 第八課 歡喜之財  
你的工作目標中，助人排在第幾順位？  
你改善了幾個人的生活？  
哪天你可以立刻答出自己幫過幾個人，你就會了解什麼是歡喜之財。
- 第九課 打造你要的  
當你覺得身不由己，比如困在無趣的工作或者不堪的婚姻，如果無法脫身，想辦法照顧自己，以現狀

## <<你可以更好>>

為素材，盡可能打造你所想要的。

當你開始改變觀點，追求快樂，事情就全面改觀了……

### 第十課 氣定神閒好辦事

替我們省時、省力的工具都很棒。

但你怎樣運用這些工具為你省下的時間？

是做讓人生更圓滿的事嗎？

或者只是塞進更多你必須做的事？

### 第十一課 知足常樂，同時渴求

不論股市行情再慘烈都決心要快樂的人，自然找得到各種令他們感到成功的事情，同時吸引更多成功上門。

### 第十二課 信念守護者

如果你對目標全神貫注，不因為表面上的挫敗而分神，你可以推波助瀾，甚至創造出達成目標的充沛力量。

你把整顆心鎖定在目標上，障礙就會隨著你前進的腳步消失。

### 第十三課 揮灑熱情不節制

宇宙具備廣博的智慧，可以將我全部的梦想送到我面前，但前提是我自己必須不再擋路，允許生命愛我。

### 第十四課 美事一椿

人生最美的事，不是賺了多少錢，而是一生充實圓滿，死時做著自己喜愛的事，追隨自己的熱情，直到嚥下最後一口氣。

### 第十五課 一份遺囑與一條出路

如果說艾佛烈特先生的智慧能夠點亮別人，那都是因為在黑暗境遇中維持心胸開闊而錘練出來的成果

。

<<你可以更好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>