

<<生命没有过渡>>

图书基本信息

书名：<<生命没有过渡>>

13位ISBN编号：9789862162613

10位ISBN编号：9862162619

出版时间：2009-1-16

出版时间：天下文化

作者：罗志强

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;生命没有过渡&gt;&gt;

## 前言

自序 《生命沒有過渡》 心隨念轉，所遇皆安 雖然這一本書，收藏了很多我對人生的態度、對自我經營與管理的看法。

但我要告訴讀者們，我既不是什麼心靈大哲，也不是什麼管理大師。

一點也不是，我只是我，一個普通、平凡又充滿缺點的人。

念舊的我，是一個很優柔寡斷的人，我總是不懂得取捨，也很不會拒絕別人，常常把自己弄得又忙又累。

心軟的我，不喜歡衝突，從小到大就很容易被別人欺負，要不是有個性格剛強的哥哥總是保護我，我也不知道自己會被別人欺負到什麼程度。

不定的我，總和別人走不一樣的路。

大學企管系畢業，同學大多考進銀行，我卻在退伍後去地下電台當台長；考上高考，做了兩年就辭掉公職到高雄選明知一定選不上的市議員；成立辯論社團、到街頭搞公民連署。

愈是康莊大道我愈不走，總是往沒有路的草叢鑽，於是常常摔得鼻青臉腫，弄得滿身是傷。

逃避的我，遇到超過自己所能承受的壓力或挫折就會自暴自棄。

在市議員落選後，面臨人生最大低潮時，我曾經沉迷網咖長達半年的時間，無日無夜地在網路上和人連線對戰，有一次甚至三日三夜未闔眼，直到鼻血長流，才驚覺自己玩得太過火了，如果不是「意外」考上研究所，我常想，有一天我的名字可能會在社會版的一角出現：「男子 沉迷網路，暴斃網咖」（下一次，我大概可以寫一本《如何走出電玩成癮症》的書）。

有一段時間，我漸漸對自己失去信心，也開始不喜歡自己。

在我的眼中，我的個性正是人生的致命傷。

對未來我感到茫然，但又覺得無路可退、無路可走。

但不知道是不是因為我收起了年少的輕狂與驕傲，開始學會對人生謙卑、對生命敬畏，有一天，原來籠罩眼前的漆暗霧靄漸漸散去，找了好久的路，又忽然浮現在眼前。

而當我再次找到人生方向時，回頭一看，讓我重新找到方向的，還是我的個性。

我的念舊，使得很多朋友也對我念舊，許多親人、好友總是一路無求無悔的扶持相伴，陪著我、幫著我渡過人生的低潮。

我的心軟，表面上常讓我在人際關係上吃虧，但實際上，卻不知不覺得贏得了更多人的信任，讓我在人生的關鍵時刻常常會遇到貴人的幫助。

我的不定，雖然讓我撞得傷痕累累，但卻也打開了我的眼界，增添了歷練，讓我學會了很多一般人不一定會的技能。

我的逃避，也讓我認清自己的脆弱。

因為曾走過人生的低谷，我知道自己的極限是什麼，也學會用隨喜來面對人生的無常。

我漸漸了解，不管現在的境遇是順是逆，都要平常看待，不論順逆都是一時的，改變說來就來。

要永遠記得：心隨念轉，則所遇皆安。

所以，我曾有的挫折是因為我的性格特質所致，而我能漸漸地走陰影，找到想走的路，卻也仍然是因為自己的性格特質所致。

什麼樣的性格是好？

什麼樣的性格不好？

其實也沒有那麼絕對。

因人、因時、因地，也因自我能否調整、能否成長而不同吧。

書中的每一篇文章，說穿了都是在那人生風雨中，點點滴滴累積的感想與思悟，如果不是因為曾走過的許多困頓或坎坷，我大概也寫不出這一本書。

這些文章論不上智慧、更稱不上真理。

只是單純的一些人生感想。

但我還是希望我的這些感想與思悟，可以提供讀者一些人生的參考。

此外，這本書能寫成，在某種意義上，也不純然是我一個人的思悟所得。

## &lt;&lt;生命沒有過渡&gt;&gt;

我很感謝在人生的道路上，有很多的師長對我的支持鼓勵，特別是陳長文老師、馬英九總統和金溥聰老師。

不管是陳老師的慈憫胸懷與哲學宏觀、馬總統的勤勉博學與剛正率真，或者金老師的縝密思維與精準決斷，都讓我看到了很多的可能性，也看到了自己不足不夠的地方。

而他們都是自律甚嚴、視操守勝於一切的人，這給了我很大的啟示與寧定，讓我篤定的相信，誠信正直是最重要的人生資產，這絕不是空話，因為他們就是最鮮活的例子。

最後，除了感謝，我想把這本書獻給我的父親羅阿玉先生，和母親蔣夏蘭女士。

父親是碼頭工人，總是在連綿不止的基隆雨夜裡，用他的一雙肩膀在基隆港邊扛起千斤重負，也挑起了我們這一家；母親是繡花女紅，用巧巧的手藝見證台灣早期家庭即工廠的年代，母親曾因為孩子們的任性，罹患重度憂鬱症多年，直到子女工作生活漸漸安定後才痊癒。

謹將本書，獻給一生無悔拉拔哥哥、妹妹和我長大的父親和母親。

導讀 陳長文 中華民國紅十字總會會長、理律法律事務所所長 不久前，曾在報紙論壇版上看到一篇文章，大意是批評智強接任中央社副社長這個新職務，認為這是一種政治酬庸。

而那篇文章更有趣的地方是，也同時批評經常針對時事發表議論的我，卻對自己的學生接任中央社副社長一事保持沉默，沒有站出來說話。

我想了想，或許，就藉由這篇書序，來回答那位作者的疑問。

對於智強辭去馬英九發言人，到接任中央社副社長的這段轉折，我算知之頗詳，因為智強這段時間作的一些決定，大體上都曾找我討論。

2008年3月22日，馬英九勝選後不久，智強便有請辭發言之意，但因為馬英九尚未就職總統，過渡期間仍需要發言人，智強便應允留任至5月20日。

智強堅辭發言人的原因，一則是認為階段性工作已結束；二則是他覺得發言人工作太忙碌，他希望接下來能有較多一點時間陪家人；三則是同時擁有浙江大學法學博士與政治大學外交博士學籍（均因選舉而辦理休學）的他，想恢復浙江大學的學籍，繼續進修。

馬英九也體諒他的決定而准辭。

但當他辭去發言人工作，準備赴浙大攻讀博士時，他的幾個朋友認為他曾任發言人的身分敏感，去大陸讀書長留不宜，智強掙扎頗久也來找我討論，我認為讀書歸讀書，沒有什麼敏不敏感可言，要他不必多慮。

但向來比較體恤別人感受的智強不願意對他人造成困擾，仍決定暫緩浙大攻讀博士的計畫。

於是，智強選擇在政大外交所博士班復學，但就在此時，中央社改組，嗣後新任社長邀請智強擔任副社長，協助行政工作。

我認為這個新工作有助歷練，也認為智強在企管與法律方面的專業，對中央社精進制度、落實企業管理當然是有幫助的。

事實上，為了應付複雜的法律環境、降低經營上的法律風險，國內外大型機構延攬兼具企管與法律專才擔任高階管理人員本是常態，非學新聞、非是記者就不能當副社長，這樣的觀點實在太狹隘了。

事實上，除了簡述這些過程外，如果，那位在論壇上發表文章的作者願意撥冗看一下智強的這本新書，或許他就會「略略」知曉：如果他認識羅智強，他就會知道，智強不但有資格、更有能力接任這個新職。

我相信，曾和智強共事過的人，會被他敬業、執著、守分、謙遜的工作態度所吸引，就我所知，曾和智強共事過的人，都很肯定他的工作表現。

智強是一個求知欲強的人，大學讀企管，碩士讀法律，現在博士班則選讀外交，又在輔仁大學大眾傳播學系任教多年，兼跨了多重領域（是優點也是缺點），這與他喜愛廣泛閱讀學習，擁有豐富的好奇心與求知欲有關，他是一個時時催促自己進步的人。

智強是一個喜好創作的人。

長於政論的他，下筆如飛，文章寫起來又快又有深度。

除了理性的政論，閒暇時的他寫新詩、寫散文、寫小說，還在經濟日報的企管副刊寫有關生活態度、工作哲學的小專欄，這本書即是他專欄文章的結集。

智強曾說，寫作是他人生中最大的樂趣。

## &lt;&lt;生命沒有過渡&gt;&gt;

智強是一個思慮清晰的人，或許是因為喜歡閱讀，或許是受過辯論訓練，又或許是他擅長思辯，和智強談時事、論世事，是一件令人非常愉快的事情。

我們這一對師生經常像朋友一樣對話，或輕鬆的閒話家常，或嚴肅的衡時論政。

對我來說，每一次談話，都有讓我印象深刻的收穫。

智強是一個工作負責的人，做事沈穩、進退得宜，很值得信任。

對於工作，智強是百分之百的認真敬業。

尤其難得的是智強在工作上，總是以高EQ的柔軟態度待人，謙虛溫和，也很懂得以同理心為別人著想。

除了很多人熟知的發言人工作外，智強有一段很特別的經驗：擔任地下電台的主持人。

1994年智強服完兵役時，當時的財政部長王建?為土地改革政策下台，智強對此甚為激憤，便響應王建?的號召，加入新黨，從故鄉基隆遠赴新黨經營最困難的地方 - 高雄，協助成立政治性的地下電台，建立發聲管道。

這個24歲、大學企管系畢業的年輕人，退伍後的第一份工作，不是考銀行、進企業，而是當地下電台主持人。

在當時，新黨的資源有限，所謂的電台，實際上只有智強一個工作人員，他除了每天主持八小時的節目外，一手統包電台所有的行政事務，連晚上也要睡在電台，負責安全維護。

這種廿四小時無休的工作，智強不但甘之如飴，還分文不取，自願當全職無薪的義工，一直到當時的高雄市長、市議員選舉結束後，他才離開電台。

從這一點，也可看出智強是一個勇於挑戰的人，就像他在本書中所說的，他是一個不太喜歡走康莊大道的人，總是往無人走過的草叢裡鑽。

除了當地下電台主持人外，智強考上高考進公家機關工作兩年後，辭去公務員到高雄以無黨籍參選三民區市議員；26歲就號召一些大學辯士，成立全國性的辯論社團擔任理事長，當時他大概是最年輕的全國性社團理事長吧；當政府說要辦軍備公投，還在就讀法律碩士班的他，卻因為「不認同這樣的政策」，就以小蝦米之姿，單槍匹馬在街頭上號召數千位公民連署，爭取和行政院高官辯論機會...

與智強20多歲時做過的許多「傻事」相較，我反而覺得後來他擔任競選發言人或當中央社副社長，都比不上這些「傻事」精彩。

智強一直都有一種不畏困難也不怕失敗的勇氣，這是他在很多工作上可以勝任愉快的原因。

當然，以上都是我從智強身上看到的優點，這不代表他沒有缺點。

在智強的新詩集《琥珀色的夢境》一書，我也曾為智強寫序，我在書序裡就曾提及，從某些方面來說，智強可以說是一個「不太實際」的人，他似乎很少想「未來」，對自己的事很「淡然」，凡事隨遇不強求，對別人的事很負責，但對自己的事常讓人感覺到散漫到了極點，很不會照顧自己。

他這種對自己的散漫，常常讓身邊關心他的人看不下去。

記得以前，我有時會問智強，對未來有什麼規劃。

而他總是顯得很侷促與靦腆地說，他想把現在的事情做好就好了，若再追問他，他會承認，他只知道開開心心地去做他喜歡的事，其他的，他似乎不太常想。

個性比較優柔猶豫的他，不太善於取捨，因為興趣太過廣泛，想做的事太多，總是把自己的時間繃到極致，還好他工作還算有條理也有效率，也很能調解負面情緒與消化工作壓力，總算不致於讓他像隻無頭蒼蠅找不到方向。

然而，不管是優點還是缺點，我很欣賞智強總是能以正面、誠實的態度看待自己的優點與缺點。就像在這一本書中，智強常常拿自己當作一個實驗體，自我解剖，不掩飾地分享他對工作、對生活、對人生的種種心得。

最後，很高興智強以自己豐富特別的人生經驗為基底，寫了這一本深入淺出、不說教但淡淡蘊著人生哲思的文集，期待未來智強有更多的創作分享讀者。

也祝福智強，以淡然的勇氣，繼續揮灑屬於自己的、獨特而精彩的人生之書。

## <<生命没有过渡>>

### 内容概要

羅智強在擔任2008年馬英九總統競選辦公室發言人之前，聽過他名字的人並不多，再加上他一貫低調且內斂的性格，很多人以為他是「政治黑馬」。然而他在馬英九競選辦公室擔任發言人之前，已經累積參選高雄市議員、主持地下電台、在輔大、文化擔任講師等重要資歷，並且長期在經濟日報撰寫專欄。

《生命沒有過渡》是他第一本散文集，除了蒐錄發表過的專欄文章，也有些新近工作經驗的體會。以馬英九為師，他有機會站在巨人的肩膀上，看得更多，將這些工作與生活智慧匯集成八大項：豁達、柔軟、從容、發光、體貼、精進、轉彎、突破。讀者可以從中學到管理自己、激勵自己的有效方法。

<<生命没有过渡>>

作者简介

羅智強 政治大學外交所博士生、政治大學法學碩士、中山大學企業管理學士。  
現為中央社副社長、輔仁大學大傳系兼任講師。  
曾任馬英九發言人、陳長文教授助理。  
著有《琥珀色的夢境》（新詩集）、《法律人，你為什麼不爭氣》等書。

## <<生命没有过渡>>

### 书籍目录

寫在前面 自序 卷一 豁達 快意人生的心境 與夢想對話走出完美的死胡同人生難處，自我解嘲只見所失，忘卻所有生命沒有過渡斯多葛派的人生功課人生的理想與現實人生的七龍珠沒有錯誤的抉擇總有意外轉彎時飲一杯挫折的水微觀人生意義卷二 從容 體會慢活的韻味 悠閒的勇氣面對壓力，輕鬆悠哉未來，有什麼計畫且踏腳下每一步不要對抗壞心情憂鬱的假象淡出．淡進新家、單車、景美溪安貧心法卷三 柔軟 人際相處的智慧 可憐的木瓜商人學當配角修補過失關懷，才有真喜悅舉手善，難得緣快樂的功課研究室的五十元感謝心，機會窗小小談判家索妮婭的禮賢大智卷四 發光 蓄積工作的實力 擅長與喜歡正面詮釋工作創造分身，複製績效法師與鬼魅的談判五個助理與五個老闆切換心理姿勢產出．投入理想人生的軸線卷五 體貼 職場溝通的藝術 比老闆先想一步意想不到表現贏得溝通時間回報的習慣如何表達不同意見營長的刁難誤解的由來生活職場裡的辯證藝術卷六 精進 提升自己的修行 誠信的說服力勇氣殺手成功的大數法則捕牢繆斯女神你，部落格了嗎隨身帶書的習慣準時與遲到貯存時間避免雙敗情境卷七 突破 跳脫習慣的制約再忙，也要思考從小處豐富人生近一點的目標運動糖果理論與壞習慣作朋友一天四十八小時區隔工作空間遠離笨蛋箱卷八 轉彎 充滿挑戰的生涯 鷹與雞的選擇不自由的制約 掂掂自制力機會等義詞拉封丹的驢別成為火星人正面的休憩規律挑戰好奇心資產

## <<生命没有过渡>>

### 媒体关注与评论

「智強是位年輕而已有成就的作家與公共事務的參與者。他已表現出了做事與寫作上的成熟。從這本書中，讀者更可以感受到他強烈的理想與沈穩的思維。因為「理想」，他可以放棄已錄取的高考公職，隻身南下高雄參選市議員；因為『沈穩』，他在擔任馬先生競選辦公室發言人時，做得恰如其份。他這兩種特質在這本書中也自然流露，既能打動讀者，又能引發共鳴。」

- - 遠見?天下文化事業群創辦人 / 高希均



<<生命没有过渡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>