

<<跟中医谈恋爱>>

图书基本信息

书名：<<跟中医谈恋爱>>

13位ISBN编号：9789862131909

10位ISBN编号：986213190X

出版时间：2010-6

出版时间：大块文化

作者：二泉印月

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<跟中醫談戀愛>>

前言

有句話說：「善有善報，惡有惡報，不是不報，時候未到！」可是有件事，如果你漠視它、壓榨它、它不但錙銖必報，還一定讓你看見「現世報」；那就是、自己的身心健康！所以，別以為年輕，就當真是青春無敵，卯起來揮霍精神體力，等發現苗頭不對了，那就只有自求多福了！

醫生，是個很奇特的行業，因為經手的、是一條條活生生的人命，沒了就沒了，不是GAME OVER掛了可以重來；每天眼前進進出出的，也不是貨物商品，來了個麻煩病人，醫生也難明擺著退貨拒收。

生病本來就是沒人愛，可是很多病，是患者自己率性、隨手「造就栽培」出來的，看病、接受治療，不等於把燙手山芋丟給醫生，從今爾後是好是壞，唯醫生是問。難道說，病人自己的生活習慣、態度，都沒點該負的責任喔？

記得莊淑旂博士語重心長的說過：「對一個沒生病的人，再怎麼告訴他，自我健康管理的重要性，通常都是聽不進去的。

等哪天，病纏上了身，如果自己對健康認知的心態與生活習慣，還是不肯改變，醫生所能幫得上的忙、能做的治療，其實是有限的。

」對抗疾病，就病人來說，不論他是中醫、西醫，只要醫生，能把關、沒有副作用的把病給治好，不殘留藥害、後遺症，就是成功的好醫療。

只是說到中醫，你的直覺是什麼？

如果你生病了，會馬上想到，先去給中醫望聞問切嗎？

還只是，當中醫是「不得已之下」試試的備胎？

對病人來說，看西醫很順理成章，所以都比較知道要怎樣「適應」看西醫；那中醫呢？

中醫也是病人可以的選擇之一，可是中醫不像西醫，常常會說出讓病人看不見、感覺不是那麼容易清楚明白的醫理，讓病人「只好」對中醫試著「賭賭看」，若有效了，就算賺到吧！

生病了，如果病人選擇要看中醫，要怎樣知道自己、是不是找對了中醫師？

找中醫看病，和看西醫有著完全不同的聚焦溝通方式、病人該如何聽懂和回應中醫的望聞問切？

傳說中，中醫看病吃藥，一個療程拖很久，如何知道自己眼前這位中醫的治療，是對證下藥了？

中醫，頂「玄虛」的，在看病上，沒張X光片數據報告什麼的，憑的是什麼啊？

就靠一張嘴說說？

說的又常是病人有聽沒有懂的東西南北啥咚咚？

給中醫看病，光是吃個藥，不就得拖個好一陣子嗎？

中醫不是在「養生調理」、「跌打損傷」方面比較行嗎？

從小，我們接受到的健康教育，沒有丁點中醫學！

中醫是什麼？

是種可以引以為傲、恆亙千年的經典「生活醫學」嗎？

還只是、看病醫生的一種？

而這中藥嘛，不就是籠統的有病治病、沒病強身，用來改善體質、養顏美容、或進補養生用的嗎？

這經絡穴位的針灸、推拿、按摩、拉筋.....不過是民俗療法而已吧？

太多的以訛傳訛，以致於越是年輕人，聽到中醫，嗤之以鼻外，越是沒在信這一套！

在中華文化數千年傳承上，舉足輕重的中醫學，明明在我們日常生活中，總是會有所牽扯。

當換季或有流行傳染病橫行，新聞不也常在報導：很多民眾會「自動」到中藥房，買些可以預防疾病的藥材煮來喝喝，這樣一窩蜂的需求量，還會讓中藥材價錢倍數上漲。

但在基礎學習教育、或普遍衛教常識認知上，中醫中藥到底是怎麼個治病法？

卻又跟我們好像八竿子打不著？

一片模糊！

和中醫談戀愛，應該可算是種、冥冥中的因緣際會吧？

<<跟中医谈恋爱>>

三十年的資深病人，五次的手術，長年累月擺盪在中醫西醫之間，原本，也是把中醫學很多古早流傳下來的典籍、醫案，當「科幻小說」看看；直到病逼人，不得不設法尋求自救。

與其說自救，應該說，讓自己對疾病的來龍去脈、對「身心靈健康」這回事，更知己知彼的去了解，想法子讓自己少受點病痛之苦折磨，來的貼切些吧？

和中醫學，幾度擦身而過，幾度若即若離霧裡看花，當試著把自己的手，自己的人，交給中醫學，讓他引領，進入中醫的時空殿堂穿梭，赫然發現，一路走來，一路挖寶，令人拍案叫絕之外、驚豔迷戀不已，和中醫談戀愛，果然真的是魅力無法擋、難以自拔啊！

謝謝教導我跨進中醫門的倪海廈老師；謝謝這十多年來，指點我對「健康管理」重新認知，並且在「修行」健康管理一路上加油打氣的莊淑旂博士；謝謝百忙中仍撥冗，幫忙審校書稿的耕德中醫診所陳再程院長。

花了三十年摸索，終究覺悟：沒生病的時後，當學習順應天時地利的自然以養人和，是再簡單、實際不過的養生保健、抗衰老方法！

當生病的時候，病人和家屬，該知道如何選擇一種治療方式，是降低副作用殺傷力、是對恢復健康更好的！

而不是病人和家屬，面對麻煩疾病，在驚慌失措下，只能以「肉身」去試，試這家醫院的這個醫生行不行啊？

這藥對不對症啊？

這種治療方法可不可以啊？

試問、一個重症病人，不是絕症病人喔，是一個還有救的重症病人，但他的體能狀況，可以經得起幾次、反覆不定的人體醫藥測試呢？

<<跟中医谈恋爱>>

内容概要

對一個無助的病人來說，在醫生面前，只想卑微的知道兩件事：
請告訴我，為什麼我這麼痛？

請幫助我，讓我不要這麼痛！

生病不是一件浪漫的事，身為三十年的資深病人，五次的手術，長年累月擺盪在中醫西醫之間，原本，二泉印月也是把中醫學很多古早流傳下來的典籍、醫案，當「科幻小說」看看……。

二泉印月有一些奇特的「醫緣」，總是能遇到重量級的知名中醫，並且能發展出亦師亦友的關係，這些中醫的言教身教，視病猶親的態度，令作者感動不已，於是他將自己的親身經歷寫成書，希望：

當生病的時候，病人和家屬，該知道如何選擇一種治療方式，是降低副作用殺傷力、是對恢復健康更好的！

而不是病人和家屬，面對麻煩疾病，在驚慌失措下，只能以「肉身」去試，試這家醫院的這個醫生行不行啊？

這藥對不對症啊？

這種治療方法可不可以啊？

試問、一個重症病人，不是絕症病人喔，是一個還有救的重症病人，但他的體能狀況可以經得起幾次反覆不定的人體醫藥測試呢？

<<跟中医谈恋爱>>

作者简介

二泉印月

年紀輕輕時，一場車禍導致的脊椎手術過後，想找到「真正對的」醫師接續療傷，遍訪高深莫測之中醫、西醫、各門各派；病急亂投醫有之、被庸醫唬弄有之、萬念俱灰有之……。

好在，夜路走多了沒撞鬼；倒是台灣有句俚語說得真傳神：「先生緣，主人福！」所以，生病了雖然倒楣，但若是命不該絕，貴人醫生，老天爺還是冥冥中會讓人遇得到，問題是，別讓自己和「真正對的」好醫師，擦身而過！

且看二泉印月「談笑用兵」和醫師過招三十年！

<<跟中医谈恋爱>>

书籍目录

序

第一章：邂逅 - 藥酒 / 外婆 / 補冬

第二章：真的，不是你的錯 - 車禍 / 沒輒 / 鬼神

第三章：埔心老婆婆 - 傳人 / 機發 / 懵懂

第四章：不見長袍馬褂白鬚鬚 - 氣功 / 求師 / Common Sense

第五章：太陽中風 - 哈啾 / 問情 / 尋根

第六章：左青龍右白虎 - 天地 / 玩味 / 鸚鵡

第七章：脈脈真含情 - 三指 / 抽絲 / 神形

第八章：宇宙操 - 博士 / 食醫 / 談判

第九章：寶藏密碼 - 七天 / 張機 / 經典

第十章：病人學習 - 天助 / 人助 / 自助

<<跟中医谈恋爱>>

章节摘录

第三章：埔心老婆婆 和腰椎、左腳繼續年年纏鬥，兩軍對陣，可歎啊，我還真沒贏過半次。

最痛的抽筋，不是小腿，而是在腰椎。

只要姿勢讓腰椎不爽，毫無預警可商量，腰椎的抽筋，簡直像被高手點穴，霎那間停止呼吸、動彈不得，整個人，就僵在那裡不能碰、不能扶，要淺淺的吸氣、緩緩的吐氣、慢慢的，讓腰椎自己決定遊戲要多久結束。

【傳人】 有次剛好開完冗長的會議，才一起身又被點穴，慘狀驚動副總，於是當場寫了張條子：「這是桃園埔心的一個女中醫，總管理處有不少人都給她看過，年紀很大了，脾氣挺古怪的，應答要小心，她怎麼說、妳怎麼聽就是了，別意見太多，有人就被當場轟出去，但這老婆婆聽說醫術極好，找時間去給她看看吧！」

下了高速公路埔心交流道，沿路一問再問，終於在一條偏僻的路旁找到地址，卻是間有些陰暗的小雜貨店。

顧店顧到半睡半醒的老伯伯問明來意，招呼在一旁板凳上坐下，入內去叫他太太，也就是傳說中的這位女中醫。

乍見老婆婆，就是有說不出的怪，滿頭白髮雖然梳了髻，卻兩鬢髮絲披散，瘦瘦小小個子屈偻著身子，腳上踩著傳統黑布功夫鞋，穿著深色唐裝大褂，衣襟上沾黏著灰白的粉末和細絲，走路速度很快，睛光四射，說起話來帶著鄉音，一樣又快又抖擻，讓人一下子反應不過來。

「是妳要看喔？」

「老婆婆一把抓起我的手放桌上脈枕，邊聽我說深受痙攣之苦，望聞問切之後：「拖了幾年有吧？落下病根嘍。」

「既然婆婆說了，只好嚙嚙著坦白告訴她：「是有一一直在看醫生、找醫生、換醫生，總是時好時壞，是不是已經很難去斷病根了呢？」

「陽氣者，精則養神，柔則養筋。」

「老婆婆看著我：「黃帝內經聽過嗎？」

「《黃帝內經》？」

學紫微斗數時，曾經耳聞，該是本古老的醫書吧？」

詳細內容就搞不清楚了。

「中醫看病，抓主證、識病機，是很關鍵的。」

「婆婆邊換手把脈：「內經上岐伯說，厥陰司天，其化以風；少陰司天，其化以熱；太陰司天，其化以濕；少陽司天，其化以火；陽明司天，其化以燥；太陽司天，其化以寒。」

所以說，治病吶，必明六化分治，五味五色所生，五臟所宜，乃以言盈虛病生之緒也。」

這段話寫成文字，或者比較能從字義上看懂，當時老婆婆一串說下來，當真有如唸咒語般，婆婆一付威嚴自成，盡管疑惑，但因副總交待醫生脾氣很古怪、她怎麼說妳怎麼聽就是了，也不敢造次提問。

老婆婆或許讀出我滿臉疑惑：「人的四肢關節，能靈活伸縮自如，靠的就是筋。」

「這我懂，所以點頭如搗蒜。」

「這厥陰肝啊，在天為風，在地為木，在體為筋，在臟為肝，說的就是這回事。」

「真不好意思啊婆婆，我還是有聽沒有懂，風是風，木是木，怎麼會跟肝一表三千里呢？」

「年紀輕輕就這身子病，往後日子還長的哩！」

「老婆婆眼神一亮：「想學中醫嗎？」

「嘎？」

是我的表情很求知若渴嗎？」

還是對婆婆說的流露出「不懂裝懂」的超崇拜？」

出乎意料的問題，不知道怎麼回答？」

老婆婆上下細細打量著我，混身被看得毛起來的不自在。

<<跟中醫談戀愛>>

「妳跟我來！」

以為老婆婆要看一下我的腰椎舊傷，忙起身就跟了進去，她帶我穿過幽暗長廊，走到後面一間房門口，掏出鑰匙開了門亮了燈，中藥房的味道撲鼻而來，不同的是，房裡堆著的一麻袋一麻袋裡，藥材或已碾成細絲、或已碎成小片兒，或一塑膠袋一塑膠袋的粉末交錯堆疊著。

老婆婆順手拿個小鉢，東一抓西一抓，邊配藥邊說：「我的外公，在海南島，可是人稱海南神醫，很了不得的！」

行醫是世代家傳，原本是傳子不傳女，可是我外公說，可惜啊，兒孫輩男子，無一人有習醫的天份，唯獨我不一樣，所以從我四歲起，就把我帶在身邊，他把一身家學醫術，都盡傳給我。

「猛一聽，竟有些恍神：好像碰到武俠小說裡，活生生跳出來的人物。」

「這幾帖藥吃完，妳一定會回頭再來找我！」

「老婆婆把藥分三帖：「我的藥材配方和別人不一樣，是祖傳方，不外流，所以先都碎了。」

「婆婆裂嘴一笑，指著碾藥器具：「別看我七老八十了，這些活我都還可以自己一個人處理！」

「原來婆婆身上的灰白粉末細絲，是這麼來的。」

臨走前，老婆婆斬釘截鐵的交代：「一定要再回頭找我！」

「如果藥真很有效的話，我心裡OS著：就算不交待，也一定會再來找婆婆看病的啊！」

三天後，還真乖乖的回去找老婆婆。

「如何？」

「一把完脈，老婆婆胸有成竹，嘴角眉梢笑得好篤定。」

「舒服多了，謝謝您啊！」

「信我嘍？」

「我用力點點頭。」

「特別是妳啊，中醫講天人合一，所以要懂春生、夏長、秋收、冬藏的調養，五臟應四時的各有所收受，五行間的相生相克，是有一定道理存在的……。」

「這天下午只有我一個病人，老婆婆興起吧？」

給我上起課來，前一個小時，真的有很用心在聽，後面越講越深，聽起來越糊塗，想問又有無從問起之感，點頭點到後來，還真怕瞌睡蟲上身。」

「中醫，是很有意思的。」

「老婆婆突然神色一轉、目光凌厲嚴肅，我心一驚，暗想完了，她一定發現我沒在努力聽她說話，還閉著嘴猛打哈欠。」

「我想要妳日夜跟在我身邊三年，要老老實實跟三年，我傳妳醫術，做我的嫡傳弟子！」

「日夜跟在老婆婆身邊？」

「老老實實跟三年？」

「要怎麼老實法？」

「跟老婆婆習醫？」

「當老婆婆嫡傳弟子？」

「霎那間、完全被驚嚇而清醒！」

「要怎麼婉轉和婆婆說？」

在我的生涯規劃裡，雖然長年在跟中西醫打交道，可是，我壓根沒想過，就算作夢好了，也從沒夢過要當醫生啊？」

而且，我還滿喜歡我當時的工作，而且，我才結婚不到兩年，怎麼半路殺出個程咬金？」

三年，雖然說長不長，可是日夜跟三年，對我來說，錯愕之至，當場就無言發傻了。」

「畢竟是老嘍……」老婆婆歎息著：「我真心想傳妳醫術，不要什麼束脩學費的，是希望家學後繼有人，放心包我身上，我一定可以醫好妳。」

「我的眼光、不會錯看一個人資質的！」

「要走前，老婆婆刻意送我出雜貨店，在我發動車子時，婆婆彎腰趴在車窗上叮嚀著：「回去要仔細考慮、想清楚啊，下次回診答覆我，能當我嫡傳弟子，是妳有我的緣，不但能保妳病好斷根，還會讓妳一生，受用不盡啊！」

<<跟中医谈恋爱>>

」(待續) ...[查看全部](#)

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>