

图书基本信息

书名：<<为什麼男女互相吸引？
却无法彼此理解！

>>

13位ISBN编号：9789861775272

10位ISBN编号：9861775277

出版时间：2011-12

出版公司：晨星出版有限公司

作者：生田哲 著
 盧宛瑜 译

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

近年來逛動物園似乎又開始成為一種風潮。不禁讓人感慨，世界上確實存在著許多各式各樣、讓人意想不到的生物。就算是在圖鑑上或是電視上看過，每當親眼看到這些珍奇異獸時，還是會讓人大吃一驚。逛動物園時，或許我們可以放鬆心情地遊憩觀賞。但在你所居住的城市裡，可是存在著無法遠觀、更有著密不可分之關係的「別種生物」。亦即異性。也就是說人類社會中，存在著男性與女性這兩種不同的生物。男性與女性是彼此不可或缺的伙伴。對於所謂的異性這種「生物」，你有多瞭解呢？對異性的關心若只要稍稍有所不足，兩性之間便有可能產生誤解、爭執、傷害，甚至到最後使戀愛關係、婚姻生活出現危機。女性這種「生物」對於不會聆聽自己話語的男性，常容易感到厭煩。男性這種「生物」則會對傷害自己自尊的女性，感到不滿。從人類誕生至今的幾百萬年間，男性便不斷努力地想要瞭解女人心，但卻都沒有什麼顯著成效。另一方面，女性卻也都無法體會到男性情感中那意外纖細的部分。儘管不論在肉體上、精神上或社會角色定位上，兩性都是彼此不可或缺的存在，但為何兩性卻也都無法認識到這一點呢？我想這是因為不知道彼此是「完全不同種類的生物」，而陷入了對方與自己有著相同想法的錯覺之中。過去有著男性在外工作，女性操持家務的分工合作制度為背景，在社會上男女的角色相當明確。如今，男女在各方面都平等，女性已活躍於社會上的各種領域之中。隨此而來的是，社會上男女「性別差異」的淡薄，兩性「角色」的曖昧，而到最後甚至有了兩性在本質上乃是相同的錯覺。我想這就是兩性間齟齬不斷增生的原因吧。男性與女性所具備的能力本就不同。不光是女性能生小孩的身體構造，在腦的構造上兩性也大不相同，此點也早已為人所廣知。而有腦的運作才有意志的產生，對事物的看法與想法有著男女大不同，自然也是想當然爾之事。為了使今後兩性能成為互助的好伙伴，在體認兩女本質差異的基礎上進行溝通，想必也是不可或缺的。過去在家專心打掃、洗衣、煮飯的女性，現在已在職場上活躍著，對男性來說有女同事或女上司更不是什麼稀奇之事。不管是夫妻或戀人，就算是以職場同事的身份，在現代社會中不論男女都有必要去構築良好的人際關係。為此，兩性就必須要正確地認識到彼此乃是怎樣的生物。本書首先在第一章中，將解說男女在基因上雖然僅有1的差異，但實際上卻是「完全不同種類的生物」。接著在第二章中，將以「性荷爾蒙」的視點繼續探討兩性差異。舊約聖經創世紀篇中，雖然記載著夏娃(女)乃是由亞當(男)而來的，但在生物學上來說卻正好相反，女性乃是最初的根源，而在荷爾蒙的作用下起了驚天動地的變化，才有了男性的產生。第三章中，將詳述人類的性交與動物的交配間的極大差異、戀愛與性慾中心乃大腦的前額葉、「戀愛的女性會更美」為一事實、以及性愛的保健功效。第四章中，將檢驗男性與女性所常見的疾病。色盲、血友病、肌肉萎縮症等遺傳疾病常見於男性，而憂鬱症、阿茲海默症、偏頭痛、厭食症多發生在女性身上。這又是為什麼呢？

<<为什麼男女互相吸引？ 却无法彼此

最後在第五章中，將介紹讓異性相吸的物質：睪固酮與雌激素、戀愛初期腦內大量分泌的苯乙胺與腦內啡、性高潮瞬間所大量釋放的催產素等。

兩性「性別差異」的稀薄化，今後或許也將越演越烈。

在現今社會，如果能確實瞭解兩性最初的角色定位，或許就能減少男女之間的誤解與齟齬，使得戀人、夫妻、同事、朋友間的人際關係更美滿。

若本書對此能有所裨益，將是筆者的一大榮幸。

2009年1月 生田哲

内容概要

解密男女大腦大不同的密碼 男人因性而愛，女人因愛而性 男人靠猜測，女人依賴記號
這本書，教你從性賀爾、愛和性、遺傳疾病、相互吸引的物質來看男性和女性的大不同。

男女是彼此不可或缺的伙伴。

但兩性關係若沒有用心經營，便容易產生誤解、爭執、傷害，最後愛情、婚姻就會出現危機。

?女性跟男性，是全然不同的生物 男女在基因上雖然僅有1%的差異，但實際上卻是「完全不同種類的生物」。

?從性賀爾蒙來看女性跟男性 睪固酮，讓女性大腦（女人心）搖身一變成為男性大腦（男人心），用「性荷爾蒙」探討兩性差異。

?從愛和性來看女性跟男性 戀愛與性慾，是大腦前額葉的作用。

戀愛讓女性更美，性愛還有保健的功效。

?女性跟男性的遺傳疾病 色盲、血友病、肌肉萎縮症等遺傳疾病常見於男性，而憂鬱症、阿茲海默症、偏頭痛、厭食症多發生在女性身上。

?女性跟男性有相互吸引的物質 睪固酮、雌激素、戀愛初期，腦內大量分泌的苯乙胺與腦內啡、性高潮瞬間所大量釋放的催產素，都是男女互相吸引的原因。

-----瞭解兩性的角色定位，就能減少男女之間的誤解，讓兩性間的人際關係更美滿。

作者简介

生田哲 生田哲 1955年，生於北海道。
藥學博士，東京藥科大學研究所畢業後，赴美，歷經希望城研究所、UCLA博士研究員、伊利諾理工學院副教授。
目前專職寫作，主題以生化學、醫學、藥學等生活科學為主。
盧宛瑜 盧宛瑜 日文所畢，取得輔大翻譯學程證明。
曾參與2006年中經院舉辦之台日科技高峰論壇研討會會後成果編譯。

书籍目录

作者序第一章 男女是完全不同種生物?男女之間「深不見底的鴻溝」?男女究竟差在哪?情感共鳴的大腦與系統條理化的大腦?基因功能因男女而異?強化女性的X染色體?淘氣的男性Y染色體?使人成為陸地之王的大腦發展?理性的腦與欲望的腦是一體的兩面?男人是性愛，女人是戀愛?男人的大腦比女人的還重?有效率地使用全大腦的女性?灰白質較多的女性大腦?為何大叔容易抓狂?

?男性是「集中大腦」的擁有者?女性「第六感」的原形?雌激素與睪固酮?恐慌症的發病機率?「女人是路痴」?

?男人靠猜測，女人依賴記號?狩獵是為了給妻兒肉食?

?那是男人的活動?向女性襲擊而來的精神壓力?無法停止冒險的人們?尋求新鮮和刺激感的T型人格?掌握追求新鮮感關鍵的多巴胺?「柯力芝效應」真的存在嗎?由於理性，婚後變得保守?「一夫多妻」讓雄性變大?用身高比就能明白的一夫多妻制?「短命」是男性的特質嗎?為什麼年輕男性這麼莽撞?

?睪固酮有毒?長壽的荷爾蒙「雌激素」第二章 從性荷爾蒙看男性與女性?男女的性別，並非以外表決定?男生是從女生衍化而來?

?男性大腦也是由女性大腦而來?睪固酮讓人變野姑娘?

?青春期的少年少女?讓男女合而為一的「親密接觸」?為什麼需要「愛撫」?雌激素讓女性囤積脂肪?睪固酮讓男性變得粗暴?青春期也會發生的自然性別轉換?偽陰陽體的發生原因仍是個謎?腦在胎兒時期會被格式化?女性們的「宿舍效應」?男性的汗治好了生理不順!

?魅力 = 分泌費洛蒙的人?

?女性停經是從大腦先開始的!

?比例約占女性的82%?生理時鐘混亂引來停經?

第三章 從性愛看男女?與日俱增的性愛煩惱?少產與長壽平添煩惱?頭號性慾中樞就是前額葉?日本人的性，實際狀況是.....?學歷越高，性愛越濃烈!

?性行為有減肥效果!

?想要性愛的大腦，跟性愛中的大腦不一樣?引發「戀愛成癮症」的原因?讓人成癮的是多巴胺?男女的性興奮都一樣?反射性勃起與心理性勃起?男性的高潮只有射精?高潮平台?女性的高潮很複雜?人類的排卵是秘而不宣的?動物交配會「速戰速決」的理由?實在很沒效率的人類性愛?隱藏排卵跡象的矛盾?性快感可以提高免疫力?性愛能保護心臟?G點的存在獲得證實?提昇免疫力與自然治癒力?性行為帶來的長壽以及預防憂鬱症?有二成日本人是無性的?非常可怕的高科技緊張性勃起障礙

第四章 從疾病看男女差異?好發於女性的憂鬱症?容易過度反應的大腦邊緣系統?引發憂鬱症的雌激素?對光線較為敏感的女性?血清素與睪固酮?好發於女性的阿茲海默症?危險的基因apo-E4?具有預防效果的雌激素?發病後雌激素亦無法挽回?好發於女性的偏頭痛?酒類為女性帶來的高風險?易脆X染色體症候群與蕾特氏症候群?侵襲女性的飲食障礙?壓力與雌激素加乘?苗條的女性運動員要小心!

?預防之道在於海鮮與健走第五章 拉近兩性距離的物質!

?人類的性愛全靠大腦!

?控制性愛的物質?可增加血流量的一氧化氮?可激起性慾的睪固酮?多巴胺是性慾之鑰?戀愛荷爾蒙苯乙胺?抑制戀愛不安的腦內啡?使人相擁的催產激素?讓人拉近距離的物質

章节摘录

內文摘錄 男女之間「深不見底的鴻溝」 下面是一對雙薪夫妻在結束一天工作後回家，兩人回顧自己當天職場生活的對話。

妻子發牢騷說：「工作上有太多不得不做的事，都沒有自己的時間。」丈夫則建議妻子：「這樣的話乾脆不要做得那麼辛苦，找輕鬆一點的就好了。」妻子其實根本沒打算要辭去自己喜歡的工作，只是因為太忙而抱怨。然而丈夫卻出於好意，熱心回應妻子：「只要從能做的開始，依照進度慢慢做就好啦」。妻子生氣回答：「這我本來就這麼做了。」無心的對話，不知不覺中，卻朝著別的方向進行。其實妻子並不期待丈夫教她解決之道。她只是希望丈夫能聽她說話，並理解她的狀況而已。

男女間對話的失焦與誤解，乃自遠古延續至今的課題。這或許是因為男女對事物的看法與想法，有很大的差異之故。女人與男人間就像存在一道難以跨越、深不見底的鴻溝。

女性喜歡說話，一拿起電話可以講好幾個小時。但是大部分的男性不擅長對話。或許是因為，自古以來男人的第一目的是狩獵的關係吧。正在瞄準獵物的獵人們，是不會發出聲音的，因為聲音會嚇跑獵物。獵人們會用言語以外的其它暗號溝通，而且必須要連續幾小時監視著獵物。多話的女性和沈沒寡言的男性，彼此不知道對方的特徵，就結婚、談戀愛，當然容易為了小事而起爭執。

有時甚至導致分居、離婚，因此不能不重視。女性之所以對男性感到不滿的最大原因之一，便是男性的話太少。事實上，74%的職業婦女以及98%的家庭主婦，對於丈夫或情人「回家後都不跟自己說話」這點感到不滿。

以前的社會，孩子的人數眾多，家庭多為三代、四代同堂的大家族，女性身邊有不少能說話、互相幫助的對象。但現代，住家附近的女性多半都外出工作，專心照顧孩子的母親便會因為沒有說話對象而感到孤單。有工作的女性，透過白天和同事說話，或許情況會比家庭主婦好一些，但必須靠說話才能讓生活有意義的女性，一旦不讓她說話，自然會感到焦慮。

男女究竟差在哪 儘管男女之間需要彼此，但為何無法互相理解？或許這是因為彼此不知道對方是一完全不同的生物」。我們誤以為對方和自己一樣，有相同的思考和行為模式，這才產生衝突。

從世界有男性和女性開始，男女便是「兩種不同的生物」了。從一開始，生命被要求的角色便不一樣。男人身體線條較硬，肌肉發達且充滿爆發力，自古以來被要求當一個有父性的家長。

另一方面，女人體態圓潤，被要求成為細心照料家庭的角色。女人一直以來，都是打理家事、養育子女並幫助男人的。

這就是男主外、女主內的分工體制。在過去，男女之間的性別角色相當明確。但近三十年間，這樣的狀況完全改變了。過去一直待在家裡(或者說被迫關在家裡)的女性，一轉活躍於社會上各個領域。女性和男性一樣，透過工作累積經驗，並在經濟上自主。

隨著醫療技術進步，我們也更能掌握懷孕的時機。比起男性，現代女性能有更多選擇，成為家庭主婦、雙薪夫妻，或是職業婦女等。不只在工作方面，現代女性也活躍於運動或是地區性活動、NPO(非營利組織)等各方面，這使得

<<為什麼男女互相吸引？ 却无法彼此

社會上男女的性別差異縮小。

如此一來，自然模糊了原本男女間的性別角色。

1960年代末期至1970年代，美國興起了「中性打扮」一詞，意即不以服裝、髮型來區別男女。

現在則依州別不同，有些地方也承認同性婚姻。

而在日本青少年中最明顯的是，「中性服裝商品」在服裝市場裡佔了三成。

這就是年輕男女的性別意識漸漸薄弱的證據。

以生物學的觀點來看男女，又會是如何呢？

人類擁有約2萬2千個遺傳基因。

其中，用來區別男女的基因，只佔不到百分之一。

雖說男女有99%的基因相同，應該屬同種生物，但實際上並非如此。

近年的研究發現，腦內構造以及神經細胞間的神經傳導物質、連結體內器官間的荷爾蒙等，這些傳遞資訊的物質當中，男女差異相當大。

在現代，以生物學的觀點來看，男女差異分明；但在社會上卻是無性別差異的中性概念，這才造成男女間各種誤解和摩擦。

例如，在社會上發展的女性，被強迫以平等的立場在各個領域和男性互相競爭。

忽視男女有別、父性以及母性的差異，導致不婚成年人和無性夫妻增加。

甚至出現結婚生子之後，母親忙於育兒，父親卻拋棄家庭的潮流。

想要解決問題，就必須要徹底溝通。

但除非能互相理解彼此本質上的差異，否則就算努力溝通，下場也有可能只是互相吵架。

因此，我們應該要徹底了解男女在生物學、以及性別角色上的差異。

這樣才能減少男女間的誤解和爭吵。

接著，我們來看看男女之間的差別吧。

男人是性愛，女人是戀愛 因為前額葉的緣故，男人主要思考的是性、賭博以及賭博性質的事物(如運動、對新工作的挑戰)。

男人的腦袋裡裝滿如何追求好女人的想法。

因此，男人忙著努力存錢、為了獲得社會地位而拼命，想盡辦法去取得名譽和讚賞。

這也有可取之處。

以新構想、勇氣與判斷力開拓新商機，這一點是非常了不起的。

這跟執著於追趕獵物的獅子很像不是嗎？

賭博是男人的遊戲。

小從賭麻將、高爾夫、骰子，大至夢想著在拉斯維加斯一獲千金而灑下大把鈔票。

筆者的其中一位責任編輯曾說，「大賺一筆之後，我就不幹了」，而意氣風發地前往拉斯維加斯，但卻輸個精光，現在還在努力工作。

男性對於運動沒有抵抗力，就算不是自己親自下場，也會花時間與精力在觀賞比賽，並熱衷於讀運動新聞。

足球、籃球以及橄欖球等，更是特別明顯。

大部分的運動都是訂下幾個目標，或是看哪一方得到較高分數，以此來分勝負。

運動的本質就是「狩獵」，所以熱衷於運動這件事可以滿足男性們的本能。

另一方面，女性的前額葉中，充滿戀愛、八卦、購物，以及、四處打聽、身體韻律等各種事情。

女人在八卦與聚餐上花費無止盡的時間，互相傾訴煩惱，藉以拉近彼此關係。

購物可以說是女人的生命，就算花好幾個小時在八卦和購物，她們也樂此不疲。

但如果是陪在旁邊的男生，可能三十分鐘就受不了了。

女人只要開始打聽一件小事，八卦就聊不完。

「不要告訴別人喔。」

事實上誰阿.....」開始對週遭滔滔不絕。

對戀愛充滿憧憬，不顧一切只為得到好人。

這也就是為什麼，隨便翻開女性雜誌，就會發現滿滿的都是關於如何瘦身的餐點與運動，以及為了能

吸引男性，提升吸引力的化妝術等特輯報導。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>