

<<果汁冰砂大全>>

图书基本信息

书名：<<果汁冰砂大全>>

13位ISBN编号：9789861771298

10位ISBN编号：9861771298

出版时间：2007

出版时间：晨星出版有限公司

作者：蘇珊娜．奧立佛,喬安娜．法羅

译者：康文馨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<果汁冰砂大全>>

### 内容概要

全書將果汁與冰砂分類為12項

詳細說明14種蔬菜水果蘊含的主要營養成分

提供176種美味果汁與冰砂的製作、調理法

精選數百幅精美照片，一網打盡所有能製成果汁或冰砂的蔬菜與水果

徹底掌握各種蔬菜、水果的特性並作出最美味的果汁與冰砂

介紹各種適合製成果汁或冰砂的蔬菜、水果等，除了詳細說明營養價值與療效，還依其材料、口感分類成超級健康蔬果汁、奶昔、冰砂……等，結合棉花糖與草莓醬或奇異果、鳳梨與草莓等，充滿異國風味的口感與南洋情調的特色，多達176種，是老饕們不可不知，最具時尚流行感的美味飲品！

<<果汁冰砂大全>>

作者简介

<<果汁冰砂大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>