

<<做自己的天使>>

图书基本信息

书名：<<做自己的天使>>

13位ISBN编号：9789861204864

10位ISBN编号：9861204865

出版时间：2010-12

出版时间：貓頭鷹

作者：张淑瑶

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做自己的天使>>

内容概要

《做自己的天使——10個回溯前世記憶，自我療癒的故事》是一本教你面對深層傷口，重獲力量的心靈引導書。

藉由回溯催眠引導，我們能夠透過自己的感官，看清傷痛的源頭，並且喚醒內在的天使能量，找到徹底解放和療癒的方法。

天使，就是一股純正美善、溫暖療癒的能量。

每個人心中，或許都有難以啟齒的心結、或是不堪回首的傷痛，這些傷口都會變成心頭上的包袱，讓我們看不清前往幸福的道路，唯有成為自己的天使，才能引導自己找到溫暖光亮的出口。

10個真實故事，10位從前世今生的糾結中走出，為自己療癒的天使，告訴你如何面對深層傷口，成為自己的治療師，給自己改變未來結局的力量。

<<做自己的天使>>

作者简介

張淑瑤 心語身心靈推廣中心主持人 美國NGH國家催眠協會催眠訓練講師暨會員 淨觀
心靈唯識科學研究機構認證溝通師 Aura-Soma彩油、光筆各級認證 奧修臼井、天使等靈氣師
父認證 Charles Virtue 天使、通靈療法認證 SRT（靈性反應療法）認證教授課程與輔導：
回溯催眠、溝通，NGH催眠證照班 身心靈療癒工作坊 身心靈工作者育成與經營規劃

<<做自己的天使>>

书籍目录

前言：天使落入人間
天使故事01：穿著盔甲的天使
天使關鍵字：接納
天使故事02：從天堂
跌落人間的天使
天使關鍵字：勇氣
天使故事03：和自己
拔河的天使
天使關鍵字：體會愛
天使故事04：期待被
肯定的天使
天使關鍵字：放下
天使故事05：執著
三生三世的天使
天使關鍵字：自由
天使故事06：把自
己關在圍牆中的天使
天使關鍵字：無悔
天使故事07：彌補
生命缺口的天使
天使關鍵字：向前
走
天使故事08：活在
舊回憶中的天使
天使關鍵字：覺察
天使故事09：壓抑
內在感受的天使
天使關鍵字：成熟
天使故事10：勇敢
揮別舊愛的天使

<<做自己的天使>>

章節摘錄

天使故事5 執著三生三世的天使 天使關鍵字：放下 什麼樣的愧疚，會讓一個人願意只為別人而活？

什麼樣的執念，會讓一個人不想卻不得不重覆失去的痛苦？

這是一個愛得太多、太執著的故事，有時候，「不捨」只會是不斷重覆一次又一次的錯誤，只有學會「放下」，才是愛彼此最好的方式。

朦朧中，小綠彷彿又回到了那個大水溝旁，雨下著，身上沾滿了泥，鞋子掉了，辮子鬆了，赤裸的足踝被尖銳的石頭劃出了一道道的血痕。

儘管又冷又濕，手臂又酸又痛，但是遠不及因恐懼而緊縮的心，那般令人難以忍受。

咬著牙，腦海裡尖銳的聲音重複著：「不能放手，絕對不能放手！」

但是，不管怎麼用力，這雙手怎麼就是拉不上來。

水裡載浮載沉的身影讓小綠全身血液瞬間凝固，深沉的絕望將她擠壓得幾乎窒息。

再一次從夢魘中驚醒，滿臉的淚痕以及心的刺痛都是那麼真實。

有人說：「時間是最好的療傷藥，日子久了，一切都將被沖淡稀釋。」

但是，三十幾年了，時間還不夠久嗎？

否則那麼久遠前的衝擊，為何還是如此鮮明？

看著漆黑的夜空，想著周遭紛紛亂亂的一切，小綠再一次問自己：「我要一直這樣下去嗎？」

「這就是我的人生嗎？」

「我到底怎麼了？」

「我該怎麼做？」

一連串的問題，又是一夜的輾轉難眠，就這樣，小綠來到了我的面前。

家族的希望誕生 我是小綠，三十幾年前，弟弟出生的那一天，我四歲。

媽媽抱著弟弟，從鎮上婦產科回來。

剛生產完沒幾天的媽媽並沒有顯露出任何的疲態，反而神采奕奕、滿面春風。

姑姑說媽媽生了弟弟之後，在家裡的地位就會不一樣了，因為弟弟是長孫，以後分財產是可以分兩份的。

我問姑姑：「我是姊姊耶，我才應該是家裡最大的長孫啊！」

姑姑看著我，然後摸摸我的頭說：「妳不知道女孩子以後是要嫁出去的嗎？」

嫁出去就不是我們家的人了，也不姓我們家的姓，所以女生不能算是孫子，以後也不能想要跟弟弟分財產喔。

小小的腦袋轉啊轉的，我不知道弟弟和自己有什麼不同？

也不知道為什麼平時對媽媽兇巴巴的奶奶，現在每天眉開眼笑地忙進忙出，笑臉盈盈地幫媽媽做起月子來。

這個時候的我，完全不知道這個弟弟將會為我的生命帶來什麼樣的衝擊，掀起多大的波濤。

隨著弟弟會坐、會爬，會邁著白胖雙腿到處跑，我也開始上學了。

每天放學回家的時候，村子裡總是可以看到我一手握著跟奶奶要的硬幣，一手牽著弟弟往雜貨店走的身影。

爸爸媽媽誇獎我是一個疼愛弟弟的好姊姊，爺爺奶奶也對我非常慈藹。

我想，或許人生中所有的美好，都在那幾年享受完了吧？

因為這一切的幸福，都在我八歲、弟弟四歲那一年的夏天戛然終止。

那一天，所有景象依然歷歷在目，當連續幾天的滂沱大雨稍歇的時候，爺爺和爸爸趕去果園和店裡巡視，奶奶和媽媽則忙著準備過兩天中元節大拜拜的貢品。

客廳裡只有我和弟弟，我們無聊地趴在窗邊，看著漸漸轉小的雨勢，這時弟弟開始吵著要去雜貨店，我也好想去雜貨店晃晃，於是我們跑去問媽媽，一旁的奶奶望望窗外漸小的雨勢，便一如往常地從口袋掏了幾個銅板給我，隨口叮嚀著：「現在水很大，等一下走到水溝邊的時候要離遠一點知道嗎？」

然後便轉頭繼續忙著手邊的工作。

<<做自己的天使>>

我蹬著拖鞋、牽著弟弟，便開開心心地往雜貨店走去。

那天，弟弟的運氣特別好，買了糖果，把零錢給弟弟抽紙牌的時候，他抽到了一台看了很久的塑膠小車。

於是我們小心翼翼地握著小車把，帶著興奮的心情，一邊舔著糖，一邊沿著水溝往回家的路上走去。

小孩子開心起來，總是很容易把長輩的叮嚀拋到腦後。

直到豔黃的小車被積水衝下了溝壁，弟弟追逐小車的小小身影跟著車子滑了出去，我才嚇得立刻丟掉手裡的傘和所有的東西，拚命地想抓回我的弟弟！

溝壁冰冷又濕滑，快速往下滑著的我感覺不到任何痛楚，我只知道緊盯著弟弟那即將落到水裡的身影。

當我拉住弟弟的手時，弟弟那雙瞪得大大的雙眼正透露著無比的恐懼，我無法思考，我只知道我要致命的拉著弟弟，不管怎麼樣都不能放手！

或許我尖叫了，或許是誰看到了我們姊弟的身影，總之大人們陸續地衝了過來，但仍然來不及將弟弟救上來。

我不知道過了多久，也不知道這些大人們問了我什麼，我只是呆呆坐在溝邊，一直想著：「弟弟，沒有你我怎麼辦？

你一定要被救起來喔！

」「姊姊還有很多好玩的遊戲要教你玩，你趕快回來……」一如弟弟出生時突然湧現的幸福一樣，隨著弟弟的遺體被打撈上來之後，從這個夏天開始，家中所有的光彩與笑聲也如退潮般急速消失無蹤。

奶奶在祖先牌位前的時間變多了，幾年後，甚至在頂樓加蓋一間鐵皮屋，一天之中，只要是奶奶醒著的時間，大部分都會在這個佛堂裡度過。

而媽媽遏止不住的悲傷依然持續著，不管我怯怯地在媽媽身旁繞來繞去多少次，媽媽依然會在家事做到一半時，帶著傷痛的眼神望著遠處，然後落下淚來。

我真的不知道該怎麼做，才能收拾這個殘局。

家中愁雲慘霧的那些年，我學會小心翼翼、察言觀色，努力成為一個乖巧的女兒，只要爸爸媽媽高興，我願意做任何事情。

後來，我漸漸明白在每一個傳統家庭裡，「長孫」所代表的含意。

就像小時候姑姑說「媽媽生了弟弟之後在家族的地位會更穩固」、「長孫可以分兩份財產」之類的話，原來，弟弟所肩負的重責大任就是開枝散葉、傳宗接代。

當我明瞭這個道理的那一天起，我告訴自己，弟弟原本該負的責任，不管怎麼做，我都要代替弟弟完成！

<<做自己的天使>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>