

<<如悦素食>>

图书基本信息

书名：<<如悦素食>>

13位ISBN编号：9789626729229

10位ISBN编号：9626729228

出版时间：2013-7-17

作者：邝美云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如悦素食>>

### 内容概要

吃素，是一種優雅的生活態度。

鄭美雲小姐潛心向佛多年，是次推出《如悅素食》，冀望分享她深耕多年的茹素經驗，介紹如何以巧手烹調出六十道美味又健康的素食料理，書中分五篇章，包括頭盤小吃、主菜小炒、蛋之美味、繽紛主食及養顏靚湯等，冀望讓讀者食得健康、食出美麗。

全部食譜均中英對照。

<<如悦素食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>