

<<加料小菜王>>

图书基本信息

书名：<<加料小菜王>>

13位ISBN编号：9789621439321

10位ISBN编号：9621439329

出版时间：2009-3

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<加料小菜王>>

### 内容概要

《加料小菜王》內容簡介：中國人注意飲食，更發展出多種特別的烹調方法：煎、炒、蒸、煮、炸、涼拌……只要掌握基本的烹調技巧，大家都能在家煮出一道道滋味無窮，而且經濟實惠、選料新鮮的菜式。

吃得美味固然重要，但更重要的是吃得健康。

近年來物價飛漲，鈔票變相貶值，令主婦們大傷腦筋，想辦法減省買菜的費用。其實，只要掌握適當的買菜時機，並將食材物盡其用，就可以省下不少金錢，成功抵抗通脹。

本書為你提供健康飲食守則、處理食材和烹飪秘訣，海味乾貨的認識和選購秘訣，並搜羅近1000款簡單易煮、美顏護膚、清怡健康和滋味無窮的小菜，助你餐餐煮靚餸。

<<加料小菜王>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>