

<<做最美的自己>>

图书基本信息

书名：<<做最美的自己>>

13位ISBN编号：9789620849923

10位ISBN编号：9620849922

出版时间：2009-7

作者：Rosemary Gatolfi Salvoni

页数：95

译者：潘偉珊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做最美的自己>>

内容概要

《青春期,GO!做最美的自己》內容簡介：踏入令人既興奮又不安的青春期的你，你是否開始注重自己的儀錶，希望獲得別人的認同和讚美？

這是再正常不過的現象，可是，問題和困惑也會接踵而至：體態急速變化，怎樣才能鍛煉出健美的體形？

暗瘡『此起彼伏』，怎樣才能擁有光潔的肌膚？

面對朋輩壓力和瞬息萬變的潮流資訊，我們應該如何自處？

<<做最美的自己>>

书籍目录

愛身體
你的體形
朋輩壓力
你的皮膚
皮膚護理
皮膚問題
曬得太多了!
不要那根毛!
你的眼睛
能看見嗎?

你的耳朵
手和指甲
使用化妝品
頭髮護理
髮型
你的牙齒
健康的你
昂首闊步
穿什麼?

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>