

<<喝出免疫力II>>

图书基本信息

书名：<<喝出免疫力II>>

13位ISBN编号：9789577763723

10位ISBN编号：9577763723

出版时间：2002

出版公司：世茂出版有限公司

作者：李承翰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<喝出免疫力II>>

内容概要

竹葉具防腐作用，對氣喘、多痰亦見良效，且含多醣體，能提高免疫力；海帶富含食物纖維，是減肥的最佳幫手，也能消除便秘，預防大腸癌；紅豆自古就是利尿、消腫、排毒的高手，其多元酚成分，更可抑制自由基，防癌抗老化；荷葉能消除體內脂肪，滋陰補陽，調整體質。以上四種食材，治病、去脂功效卓著，是健康的另種選擇。

<<喝出免疫力II>>

作者简介

<<喝出免疫力II>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>