

<<善待自己 II>>

图书基本信息

书名：<<善待自己 II>>

13位ISBN编号：9789577169242

10位ISBN编号：9577169244

出版时间：1997.12.24

出版时间：精美

作者：DONNA WATSON

译者：賴志松

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<善待自己 II>>

### 内容概要

#### 作者的話

也許你會很詫異，怎麼生活中再簡單不過的事常會變得那麼重要？

請你仔細回想一下日常生活裡帶給你歡笑、讓你覺得過得有意義的事情有哪寫？

我敢說，排行前幾名的必定是來自別人的鼓勵、或是和朋友歡聚，當然，看看落日餘暉、聞聞烤麵包的香味、逛逛舊書攤，甚或是踱步沈思也都可能上榜。

你看，生命就是這麼多變的組合，它是由大大小小的事件、行動以及偶發事件所組成的，而且，最微不足道的事往往才是最重要的。

同時，也就是這些「簡單的歡愉」讓生命如此值得我們珍惜，讓我們有活下去的勇氣。

你的特定歡愉不可能和我一模一樣，不過，也許你也很渴望找到一些新的或重新發掘早已被遺忘的快樂源泉。

這本書就是在告訴你如何找到簡約的樂趣之途，千萬不要為了撿拾路上這巨石而忽略了身旁的小鑽。

願上帝與你同在。

<<善待自己 II>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>