

<<与心灵对话>>

图书基本信息

## <<与心灵对话>>

### 内容概要

生活，總是會有一絲絲無奈；心靈，也總有個小角落蟄伏不安，為什麼？那是渴望與心靈對話的聲音，要求你面對真正的自己，尋得生命的真義。

被推崇為當代精神導師的派克醫師，自喻為心靈嚮導，熟悉心靈探險的法則，要帶領讀者穿越內心的空間，去經歷一場自我認知之旅。

第一部「重生」讓人徹悟意識為痛苦之源，唯有接受生命有限的事實，改變消極心態，才能走出更開闊的人生。

第二部「生命探索」從愛自己做起，更深入了解人性的特質與心靈成長的進階，幫助讀者為自己定位。

第三部「追尋信仰」探討信仰的弔詭本質、矛盾思考的重要，更進一步釐清新時代運動的利弊與盲點。

對於有心追尋成長的讀者，閱讀《與心靈對話》將是一個重要的里程碑。

<<与心灵对话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>