

<<幸福，其实离你很近>>

图书基本信息

书名：<<幸福，其实离你很近>>

13位ISBN编号：9789573327912

10位ISBN编号：9573327910

出版时间：2011-4

出版公司：皇冠文化出版有限公司

作者：郑憲載 著  
劉雪英 译

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福，其实离你很近>>

### 前言

序言 看著希望、學習愛情、尋找夢想、 記住笑容！

縱然每一天，我都會識到這所有一切，我卻無視於它的存在。

每一天，任由希望與絕望交錯。

每一天，輪番取出幸福與不幸。

每一天，重複相愛與懷恨之情。

光明與黑暗、幸福與不幸、畫畫幻想、夜夜是現實。

不加以混淆、如此認為、 如此相信、因而造就之。

若想做到這一切，就不要拋卻希望，不要放下愛情， 不要放棄夢想，也不能失去笑容。

若沒有拋棄希望，你就可以走在溫暖的光亮中； 若沒有放下愛情，那個人將時時刻刻陪伴在  
你身旁； 還有，若沒有放棄夢想， 總有一天，你將可以抵達任何你想要去的地方； 若沒

有失去笑容，你的人生將會隨時隨地因為開心的事情而滿溢著。

生活中，若可以與這一切共存， 相信我們的旅行將不會停止。

來！

從現在起，我將與你展開一段漫長的旅程。

<<幸福，其实离你很近>>

内容概要

「韓國的幾米」鄭憲載，送給你一份最溫暖的禮物！  
即使愛情受挫、工作不順、生活低潮……請相信：明天又會是嶄新的一天！  
或許你也和我一樣，難免會感受到這一切：小小的希望與挫折常常交錯出現，甜蜜的愛情和嫉妒輪番來到心中，好像，總有塊烏雲遮住了想要達成的夢想……但如果想得到幸福，就請不要拋卻希望、放棄愛情、忘記夢想，更不能失去笑容！  
因為 - - 不拋卻希望，你就會擁有溫暖的前進力量！  
不放棄愛情，終將會有個人願意時時刻刻陪在你身旁！  
不忘記夢想，總有一天你能抵達任何想要去的地方！  
更重要的是，笑一個，你的人生也將從此雨過天青！

## <<幸福，其实离你很近>>

### 作者简介

**鄭憲載** 【韓國圖文書天王】 1976年生，畢業於國民大學金屬工藝暨美術系。曾組成搖滾團體「Psyche Blue」，並擔任主唱。2002年成立www.bburn.net網站，上面都是他嘔心瀝血的圖畫及短文，清新、幽默、誠懇又真摯的風格立刻打動了無數網友，引起空前熱烈的討論與迴響！2003年鄭憲載出版第一本圖文書《送你一朵愛的花》即熱賣突破30萬本，而《小豌豆》也暢銷超過了20萬本，使他成為當前韓國最炙手可熱的圖文書天王！近年並陸續出版《你看見，我愛妳嗎？》、《時間記錄簿》、《兩個人的故事》、《短暫的時間冊》、《明知卻又不知的東西》、《愛你，謝謝你》等圖文書。

**劉雪英** 祖籍山東，出生於韓國。譯有《活力早餐70選》、《四年級生的獨立宣言》、《幸福點播機》等。

## <<幸福，其实离你很近>>

### 章节摘录

你所說的、所招來的一切「如何才能得到幸福，我渾然不知……」若內心產生這種念頭、為此直搖頭，那無非是在欺騙自己罷了。

因為知道太多方法，因此更加感到不安，因為內心太過篤定，因此越發不想承認。

「不可能這麼簡單啊！」

」因為有這種想法，才會如此惴惴不安。

這話縱然令人啼笑皆非，自己卻不自覺地吐出口：「不可以感到如此幸福！」

這一丁點感觸，根本稱不上是幸福！」

」不安能夠在一瞬之間，將一切蒙蔽。

就像那句話說的，不安會侵蝕靈魂，使之黯然失色。

在剎那間，將幸福化為不幸；引誘你從希望走向絕望。

不安能夠將其他一切想法、其他所有價值……將所有一切蒙蔽。

為了從「不安」中逃脫，結果就投入所有一切。

為了將不安與恐懼甩掉，於是就將目標鎖定在始料未及的地方。

若為了尋求當下的出口而徬徨徘徊，名為時間的傢伙終會將我的人生一點一點蠶食掉。

於是我的幸福不翼而飛，於是我的幸福棄我遠去。

我的不安，無法全然根除，但當我一旦感覺到自己深陷在不安裡時，當務之急便是找回希望，將不安稀釋。

請不要被不安吞噬，請不要招來恐懼，請不要論及絕望。

你所說的、所想的一切，將會成為你旅途中的嚮導或夥伴。

第二時間之所以喜歡深夜或凌晨，是因為那時候很安靜。

當整個世界陷入一片寂靜，就不必特意將音量調大，也不必提高嗓門高聲論談。

時間依然在流逝，但我會感覺所有的時間彷彿獨屬於我，歸我一人使用。

在那一刻，我也能把原本看不太清楚、不太明瞭、感受不到的事情，看得清楚、了解得透徹以及細細體悟到。

我稱它為「第二時間」。

對我們而言，這種時間是必要的。

日復一日，在喧嘩嘈雜聲中、在茫然喘不過氣的狀態下度過的人生裡，這種時間是不可或缺的。

這裡指的並不是物理時間。

因此不必以沒空作為藉口。

這並不是我無法掌控的那二十四小時，而是我所創造出來的，獨屬於我自己的時間。

並不是叫你不要忙碌度日，也不是要你放下開啟熱忱的開關。

在你第一時間的二十四小時裡，熱情地過活。

在一天之中，試著擁有第二時間吧，哪怕是片刻也好。

走路不必快，說話不必爭先恐後。

暫時放下手邊的一切，駐足觀賞周遭的事物。

如此一來，你將會聽到一直以來從未聽聞之事。

也可以看到與你失之交臂、擦身而過的事物。

像熊熊烈火般足以燃燒一切的時間固然重要，像這樣擁有一段寧靜的時間，冷靜地整理心緒，也是必要的。

我們總是把時間耗在熱切的時光裡，在傷害自己之後，認為有必要讓自己更加堅強，於是讓火燒得比以往更加旺盛、更加炙熱。

為了不讓火勢過於蔓延、燒到自己，請務必享受專屬於自己的靜謐時間。

在熊熊烈火之下，所有的一切固然看似明亮，然而火燒聲可能會導致耳聾，灰濛濛的灰燼可能造成眼盲，極有可能在一瞬間讓你受困在黑暗之中。

## <<幸福，其實離你很近>>

你在每一天被賦予的 第一時間的二十四小時裡，度過了熱切的生活。  
因此 也請給自己一點能夠澆熄那熱氣的 寧靜的第二時間。  
晾乾翅膀 一開始，每個人至少擁有一對翅膀。  
但是經過淚水的浸濕、受到他人的打擊、生活的衝擊， 漸漸變得難以尋獲。  
試著觀察一下幸福的人們。  
他們每個人都擁有一對翅膀。  
就算不是一開始就長出來的、 就算曾經折斷過、曾經隱而未露， 他們每個人都還是擁有一對翅膀。  
以開心的心情畫漫畫的大哥們、 以幸福的心情寫書的朋友們， 原來他們每個人都擁有一對翅膀。  
有別於我那無法輕易尋獲的翅膀， 他們每個人都長有一對 奮力揮舞的翅膀。  
振翅的人們…… 活著的人們…… 呼吸的人們…… 我的翅膀究竟在哪裡？  
打從一開始，我就擁有了嗎？  
我在揮舞的那一瞬間…… 我還活著的那一瞬間…… 我在呼吸的那一瞬間…… 四處張望尋覓了好一陣子， 發現我的翅膀灰濛濛地覆蓋了一層灰塵， 皺巴巴地棄置在我內心一角。  
我取出那對翅膀，細細端詳著它。  
「原來長這樣啊！  
能夠及時找到，實在是太慶幸了。  
」 沒錯。  
像這樣大小適中的翅膀！  
不必更大、不必更帥氣、 也不必更閃亮。  
將滿是灰塵的翅膀洗刷乾淨， 在暖洋洋的陽光下晾乾， 之後我打算把它放回它該有的位置。

<<幸福，其实离你很近>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>