

<<梦的指南>>

图书基本信息

书名：<<梦的指南>>

13位ISBN编号：9789573221142

10位ISBN编号：9573221144

出版时间：1994年

出版时间：远流

作者：DR.Jayne Gackenbach & Jane Bosveld

译者：朱恩伶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<梦的指南>>

内容概要

前言 梦的涵义

第一篇 揭开梦纱

第一章 夜的对话：梦的涵意与力量

第二章 引光：清明之梦学习指南

第三章 审视梦境：歌曲、性与翱翔的刺激

第四章 夜间训练：创造的关键

第五章 夜的幽灵：面对清明梦中的魔鬼

第六章 内心医师：梦可以维护健康吗？

第二篇 解构梦者

第七章 梦的得道者：幽浮、蝴蝶与坐禅

第八章 自相矛盾的梦：解构做梦的大脑

第九章 资格鉴定：清明梦者必备的条件

第十章 探索中的灵魂：迈向纯意识

<<梦的指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>