

<<花Young心情>>

图书基本信息

书名：<<花Young心情>>

13位ISBN编号：9789572840030

10位ISBN编号：9572840037

出版时间：2003年07月22日

出版时间：甜水文化

作者：孫穎玫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<花Young心情>>

### 內容概要

花精，來自大自然的天一神水

以花朵能量平衡負面情緒，獲得身心靈的全人健康

提到「花精」，可能許多人自然而然地會和時下流行的芳香療法精油聯想在一起，以為又是另一種芳香產品。

其實這兩者的製成方式、療效、成分等，可說是南轅北轍。

花精是專門針對情緒之撫平、治療的自然物品，它是利用不同的植物蘊含不同的特性和能量，能對不同的情緒、精神和身體問題做治療。

簡單地說，就是將花或植物浸泡在水中所製成的花水，而這「花水」能夠醫治情緒之病的奧秘。

花精的功效並不是就如其他藥物一樣，只要對症下藥將它服下就藥到病除，它必須建立在服用的人對自我認識的基礎。

透過花精的引導更瞭解自己、清楚情緒的來源，並在大自然能量的協助下，逐漸克服負面情緒的障礙，進而引發身體內的自癒系統，使生病的身體加速復原。

這套「花精療法」理論日後協助了許多自然療法、同類療法的醫生從事醫療之作，亦幫助了無數身、心受創之病患走上康復之路。

現代人有許多身體、心理或精神方面的疾病，其實是由情緒所引起的。

諸如由課業或工作所產生的壓力、因精神衰弱而引起的失眠、因人際關係不佳被排斥而產生的孤寂，以及由挫折失敗導致的沮喪等等，這些不但影響著我們的生活，更可能在無形中耗損身體的健康。

《花Young心情花精負面情緒的解藥》一書，從「能量醫學」的科學角度解讀花精，並將三十八種花精的特性，以及花精如何平衡生活中息息相關的各種負面情緒，做深入探討與解說。

花精療法在國外是治療、平衡情緒十分常見的方式，目前在台灣雖尚屬萌芽階段，但有不少有心人士早已默默地在推廣，許多名人也開始流行吃花精，尤其是影劇界的人士，如作家胡因夢、星座專家薇安等人的親身經驗和肯定，更加深人們對花精的好奇和期望。

而香港藝人如林憶蓮、葉蒨文等，也會在上台表演前服用花精，平復自己緊張的情緒。

另外，本書特別訪問了精通中、西醫，也是國內第一位以科學方法研究花精的權威崔玖教授，也請崔教授以科學與專業的角度為本書推薦，相信可以讓更多對花精有興趣的讀者，瞭解如何利用花精達到自己身、心、靈的平衡與和諧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>