## 第一图书网, tushu007.com

# <<花Young心情>>

#### 图书基本信息

书名:<<花Young心情>>

13位ISBN编号: 9789572840030

10位ISBN编号:9572840037

出版时间:2003年07月22日

出版时间:甜水文化

作者:孫穎玫

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## 第一图书网, tushu007.com

## <<花Young心情>>

#### 内容概要

花精,來自大自然的天一神水

以花朵能量平衡負面情緒,獲得身心靈的全人健康

提到「花精」,可能許多人自然而然地會和時下流行的芳香療法精油聯想在一起,以為又是另一種芳 香產品。

其實這兩者的製成方式、療效、成分等,可說是南轅北轍。

花精是專門針對情緒之撫平、治療的自然物品,它是利用不同的植物蘊含不同的特性和能量,能對不同的情緒、精神和身體問題做治療。

簡單地說,就是將花或植物浸泡在水中所製成的花水,而這「花水」能夠醫治情緒之病的奧秘。

花精的功效並不是就如其他藥物一樣,只要對症下藥將它服下就藥到病除,它必須建立在服用的人對 自我認識的基礎。

透過花精的引導更瞭解自己、清楚情緒的來源,並在大自然能量的協助下,逐漸克服負面情緒的障礙,進而引發身體內的自癒系統,使生病的身體加速復原。

這套「花精療法」理論日後協助了許多自然療法、同類療法的醫生從事醫療之作,亦幫助了無數身、 心受創之病患走上康復之路。

現代人有許多身體、心理或精神方面的疾病,其實是由情緒所引起的。

諸如由課業或工作所產生的壓力、因精神衰弱而引起的失眠、因人際關係不佳被排斥而產生的孤寂,以及由挫折失敗導致的沮喪等等,這些不但影響著我們的生活,更可能在無形中耗損身體的健康。 《花Young心情花精負面情緒的解藥》一書,從「能量醫學」的科學角度解讀花精,並將三十八種花 精的特性,以及花精如何平衡生活中息息相關的各種負面情緒,做深入探討與解說。

花精療法在國外是治療、平衡情緒十分常見的方式,目前在台灣雖尚屬萌芽階段,但有不少有心人士 早已默默地在推廣,許多名人也開始流行吃花精,尤其是影劇界的人士,如作家胡因夢、星座專家薇 薇安等人的親身經驗和肯定,更加深人們對花精的好奇和期望。

而香港藝人如林憶蓮、葉蒨文等,也會在上台表演前服用花精,平復自己緊張的情緒。

另外,本書特別訪問了精通中、西醫,也是國內第一位以科學方法研究花精的權威崔玖教授,也請崔 教授以科學與專業的角度為本書推薦,相信可以讓更多對花精有興趣的讀者,瞭解如何利用花精達到 自己身、心、靈的平衡與和諧。

# 第一图书网, tushu007.com

# <<花Young心情>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com