

<<活出最真的自己>>

图书基本信息

<<活出最真的自己>>

内容概要

在《活出最真的自己》中，將要帶你一起破解奧妙的「真我密碼」，幫助你開發蘊含在自己身上的無窮寶藏。

透過環環相扣而循序漸進的【8大問題 + 8大法則 + 8種練習】，你將逐步釐清自我、探索自我、開發自我、超越自我，找到適情適性的天賦才華，活出你真正想要的人生模樣。

學會聆聽內心最原始的聲音、最真誠的渴望，你將發現——你的潛力遠超過你所能想像，你其實更堅強、更勇敢，更有智慧、也更有力量！

什麼是「真我密碼」？

我們的「真我密碼」，就跟生物上的基因密碼一樣，是與生俱來的，它提供了一份詳盡的地圖，清楚繪製著原始的設計架構，說明我們這個人要如何運作——也就是我們如果依照真正的自我去活，應該會怎麼做。

在「真我」的世界裡，生命表面上的限制消失了，你會擁有真正的自由。

你能與自己和平相處。

你瞭解自己的特長，並且根據這些特長而活著。

縱然世上有千千萬萬人，但你很高興你是這樣的你。

<<活出最真的自己>>

作者简介

<<活出最真的自己>>

媒体关注与评论

「《活出最真的自己》是難得一見，結合了心靈與勵志、理論與實務的好書。

它試圖回答了我們人生的大哉問：我是誰？

要往哪裡去？

我此生能發揮的天賦是什？

不同於一般靈性叢書的深奧抽象，本書提出了具體的答案、並以事例來佐證，更重要的是：提供了實際練習的方法。

每一個覺得迷失的現代人，都應該好好研讀、實踐一下本書所要傳達的重要訊息，進而活出自己精彩的人生！

」 ———張德芬

<<活出最真的自己>>

编辑推荐

認識真正的你，喚醒內心沉睡已久的夢想與能量。這本書的目的，是要向你介紹你自己。不是你每天在鏡子裡見到的那個具體的你，也不是其他人每天與之互動的你，而是內在的你，充滿力量與潛能的你。

那個你，比你更瞭解你的特質；那個你，具有獨一無二的長才。

能為這個世界創造出價值，並因此得到幸福的回饋。

認識你自己、親近你自己，你就能活出生命的光采，也更懂得愛與被愛。

或許，你不曾想過，你，其實不是你。

所以，你總是在問……「我是不是老在遷就環境、配合別人，卻忘了取悅自己？

」 「我所追求的成就，是否只是為了滿足別人的期望？

」 「我有天賦的才華嗎？

我該怎麼找到自己該走的路？

」 「我如何才能建立彼此接納、互相信任的人際關係？

」 「我要怎麼表達真實的想法與理念，而不必害怕被排斥或質疑？

」

<<活出最真的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>