

<<10个礼物(平装)>>

图书基本信息

<<10个礼物(平装)>>

内容概要

10種神奇美好的生命天賦，10個激發潛能的心靈動詞；請接受這份最豐厚的幸福珍藏，為自己打造美麗人生，找回內心的平靜。

這是一本心靈的禮物書，作者以真摯的心聲和動人的故事，提醒我們去探索自己與生俱來的10種天賦，感受生命美麗的賜與和回饋。

羅蘋·席爾維曼居住的小鎮遭到一場世紀大洪水淹沒，深受打擊的她開始尋求內心的平靜，因為她知道不只她自己，其他上萬個喪失家園的人都必須重建破碎的生活。

在這樣的過程中，她領悟到人類擁有十份上帝賜與的禮物——十種天賦，包括「信心」、「愛」、「夢想」、「勇氣」、「和諧」、「喜悅」、「信賴」、「人格」、「感恩」和「意向」，而這些天賦正是我們與生俱來的豐厚內在資源。

在本書中，羅蘋以心理諮詢專業素養和自己曾是水災受難者的親身經歷，融合獨到的觀點、穿插溫馨的生活小故事，為這些耳熟能詳的心靈概念賦予新義，並描述一個人該如何以嶄新鼓舞的方式展現自己的天賦，以至於能在危難中穩住陣腳。

書中更有「追求平靜之路」的小單元，提供一些非常實際的天賦應用方法。

這10個禮物，是黑暗中的閃亮光芒，指引我們克服恐懼、超越危機；也是實現夢想的第一步，幫助我們開發潛力、創造契機；更可以讓我們在每個日子裡活得更篤定、更自在，獲得永恆的喜悅與滿足。

只要你願意打開禮物、善加利用，一定會發現無窮的驚喜、擁抱美滿的幸福。

<<10个礼物(平装)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>