

<<DIY15分钟创造奇迹>>

图书基本信息

## <<DIY15分钟创造奇迹>>

### 内容概要

對於有心從事志願服務的人士來說，本書讓「沒空」與「不知從何著手」等理由，再也成不了行善的阻礙。

對已經投入社會服務工作的人來說，本書提供許多的實例與方法，可以激發設計活動的靈感。

對於青少年來說，本書提供了許多建議，幫助他們發揮自己的優點，為社會貢獻一己之力。

作者自 12 歲就開始投身公益事業，致力於改善社區、環境保護的活動。

在本書中，他提供一套理想的實踐方針 10 種行善 DIY 的方法，告訴所有想加入他行列的朋友，要如何藉由幫助他人，來達成自我實現。

做好事一點也不難，書中舉出許多只要 15 分鐘就能達成助人目的的方法，及平凡人們如何致力於改變世界，創造心靈奇蹟的故事。

讓讀者體會到 只要用心付出，憑一己之力也能讓世界更美好。

全書充滿激勵精神、豐富靈感，同時也有許多實用建議。

#### 《奇蹟入門守則》舉例

將你飛行哩程數捐贈給病童組織，幫助那些生病或瀕死的孩童。

「孩童 / 天使奇蹟戰鬥計劃中心」會接受你的飛行哩數捐贈，以幫助那些需要飛行到醫療中心或醫院接受治療的病童。

有沒有買過股票，然後看著它一路下滑的經驗？

現在有一個你既可以減少損失，又能退稅，還能支持慈善事業的好機會。

美國環保署與社會福利工作單位將股票或基金當作是永久性的投資。

你可以將股票捐贈給這兩個單位。

準備從事一項探險活動？

不妨加入奧斯汀中心的明信片計劃。

不論你是參觀鐵塔或到一片綠油油的草坪，都可以與一群住在華盛頓特區的愛滋病患分享你在海外的探險經驗。

如果你的公司通常會讓你搭頭等艙或商務艙做商務旅行，你可以要求坐經濟艙，將省下來的錢捐給慈善單位。

讀完本書之後，將書捐給學校或公立圖書館，讓別人也有機會受到啟發，展開行動。

每個月放棄一項刺激品，如巧克力或每天要喝的卡布其諾咖啡，將省下來的錢捐給慈善單位。

（一天省下 2 塊錢，一年就可以捐出 730 元的禮物給慈善單位。

）你可以用這個錢贊助你喜歡的慈善單位。

如果你發現一盞路燈的燈泡燒壞了，立刻打電話給公園路燈管理局。

.....還有很多很多具有啟發性的行善 DIY 實用方法.....

行善 DIY 1：創造奇蹟的入門訣竅 「用最少的時間，完成最多的工作」。

在 21 世紀，利用高科技與少量的時間，整個人類的需要，改善世界，已經不是難事了。

作者在此介紹「15 分鐘奇蹟創造法」是運用科技與 24 小時供應無虞的資源，將我們的弱點化為優點

## <<DIY15分鐘創造奇蹟>>

行善 DIY 2：打破心中的無形障礙 行善最大的障礙就是自己。

本章幫助讀者打破心中的各種恐懼，拒絕讓「害怕幫倒忙」、「我什麼也不會」、「沒有時間」等恐懼成為行善的絆腳石。

同時也說明，行善不應成為生活的負擔，所以適時說不，也是很重要的。

行善 DIY 3：盡情做自己 世界上有需要改善的事情那麼多，我該投入哪一項哪？

丹尼·徐建議讀者從了解自己的個性做起，看看自己最關心那一項議題，最喜歡哪一個公益團體，然後再擬定自己的人生使命和年度使命。

他並提供另一位奇蹟創造者麥克·克瑞斯勒「重點摘要備忘錄」的技巧，幫助讀者按步就班的完成使命。

行善 DIY 4：少就是多 本章介紹美國大學傾聽站創立人梅貝爾·芭絲的經驗等奇蹟實例。

丹尼建議行善時要「以簡馭繁」、追求效率，但同時也要注重品質，「做得多」不如「做得好」。

梅貝爾·芭絲 20 年前念大學時，已經是個銀髮老婆婆了。

她將心比心，設立傾聽站，讓學生有傾訴心事、紓解壓力之處，今日美國已有 400 餘個傾聽站。

行善 DIY 5：對自己所做的事引以為榮 用卓越不凡的心情來面對你所做的每一件事，這些事就會讓你的文字不同，每次都能帶引你到不同的境界。

丹尼在本章中介紹 3 個法則：「以自己創造的小小奇蹟為榮」、「以自己的工作為榮」、「以認識身邊為榮」。

行善 DIY 6：青出於藍更勝於藍 本章介紹「視覺抄襲法」，告訴我們如何創造眼睛看得見的奇蹟，美化社區環境，而且告訴我們「天下好事一大抄」，如何從雜誌及周遭獲得靈感，綠化環境、美化家園。

行善 DIY 7：雙倍付出，雙倍快樂 本章介紹許多贊助慈善團體的方法，如「信用卡定期捐款」、「購買義賣品」等，及作者在 30 天內為歐普拉之家募到 3 萬美金的經驗。

同時也提醒讀者在樂捐時要注意哪些事情，避免造成遺憾。

行善 DIY 8：孩子是我們的寶 孩子是未來的主人翁，他們年紀雖小，卻也可以做出很大的貢獻。

本章介紹兩位年僅 8 歲及 12 歲的志工，孩童可做的小奇蹟工作，及啟發孩子發現自己，體驗付出的喜悅。

行善 DIY 9：模仿善行法的妙用 爭論、乞求，或讓人因為有罪惡感而去幫助別人，是不管用的，最好的方法是設立一個好榜樣；「不需誇大經驗，只要誠實表達」，激發他人的善心，讓大家一同加入志工的行列，作者把這項法寶稱為「模仿善行法」。

行善 DIY 10：一加一等於三 本章介紹「一加一等於三」的概念。

當我們將事業與家庭都跟創造小奇蹟的技巧、成就感與個人充實感結合起來時，所有的事都會變得積極而正面了。

譬如幫助一些需要幫忙的人時，你的愛心會延伸到工作場合，與同事產生更有效率的工作情緒。

行善的影響是多個層面的。

<<DIY15分钟创造奇迹>>

作者简介

<<DIY15分钟创造奇迹>>

书籍目录

<<DIY15分钟创造奇迹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>