第一图书网, tushu007.com

<<做梦改变人生(The Dream Sou>>

图书基本信息

书名：<<做梦改变人生(The Dream Sourcebook : A Guide to the Th)>>

13位ISBN编号：9789570347128

10位ISBN编号：9570347120

出版时间：1999年12月

出版时间：角色文化事業有限公司

作者：Amy Lemley,Phyllis Koch

译者：屈家信

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<做梦改变人生(The Dream Sou>>

内容概要

夢，它統合了身體、思緒與靈魂，我們的行為、思考與感覺，在夢境中都化成一種自由飛翔的經驗。翻開本書，你將會更真切地體會到夢境王國的神奇奧妙。

夢的功用
試想一下，此刻你自己正坐在一位非常有能力的解夢者之前，他將可解答你夢中的所有疑惑。和這位解夢大師談過之後，不僅心中所有的疑問都可以完全得到答案，同時對於夢的意義也有更進一步的認識。
再想像一下，如果這位解夢大師，就是你自己呢？

夢境是人類生活的另一個世界，它融合了無限的想像與神奇力量，而且藉著夢中所呈現出的影像，能真實地將我們肉身的活動能力以及精神、心智的思維邏輯整合在一起。
隨著醫學科技的發展，我們知道人類每晚約有6～7個夢，每個持續5分鐘到1小時。
而且研究成果中也顯示，一個人如果沒有夢境的衝擊，實際的生活中將會缺乏效率而且頭腦昏沉。

很明顯的，作夢對我們的人生有著相當大的影響力，但是你知道它的作用何在？
意義為何？
本書作者將歷年來各個心理學、神經學大家的觀點整合歸納，為讀者詳細介紹夢境世界的奧妙，並將帶領你一步步掌握作夢的力量。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

寇雪拉博士是一位臨床心理學家，她擅長於夢境與伴侶相處的研究，他任教於維吉尼亞大學，同時也是維吉尼亞創作與藝術中心的創立者。

艾美・蕾力是居住在維吉尼亞洲的一個作家。

第一图书网, tushu007.com

<<做梦改变人生(The Dream Sou>>

书籍目录

前言
第一章 夢中世界
第二章 歷史的記載
第三章 現代的夢境理論
第四章 夢境究竟透露出什麼訊息
第五章 它究竟有什麼意思
第六章 讓夢成為你的朋友
第七章 讓夢境來解答
第八章 夢與精神感應
第九章 分享夢境

第一图书网, tushu007.com

<<做梦改变人生(The Dream Sou>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com