

<<最美养生游>>

图书基本信息

书名：<<最美养生游>>

13位ISBN编号：9787900747211

10位ISBN编号：7900747214

出版时间：2009-6

出版时间：高朋、张振民、黄琦 云南出版集团公司，云南科技出版社 (2009-06出版)

作者：云南科技出版社

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最美养生游>>

内容概要

人生，就是一段旅程，让我们感动的不仅是途中的风景；还有陪我们一起走过的爸爸妈妈；当银霜爬上他们鬓角的时候，还等什么？

陪着爸妈，行走天地间，一起感悟世间美色吧！

延年益寿的秘诀所在，青山绿水的富氧之地，洗肤洁心的泡汤泉水，尽饱口福的以食补身，源于自然的神奇疗法，近代革命的红色记忆，贴心周到的旅游常识。

美轮美奂的光盘资料，更囊括世间诸多美妙。

<<最美养生游>>

书籍目录

感悟长寿的秘密 广西巴马 嘉庆贺寿的长寿之乡 湖北钟祥 明皇室封王首选之地 江苏如皋
长寿福地唯一之平原 新疆和田 最纯粹的长寿南疆 巴基斯坦罕萨 世界遗失的地平线呼
吸森林氧吧的空气 浙江杭州千岛湖 亲水度假的天堂 山东威海刘公岛 看守中华最古老的海
吉林长春 净月潭国家森林公园 湖南郴州莽山 养在深闺的原始森林 陕西宝鸡太白山
横亘华夏南北间分水岭 山东临沂蒙山 登东山而小鲁 广东肇庆鼎湖山 北回归线上唯一的绿
洲 广西贺州姑婆山 最大的“瑶山” 广西兴安猫儿山 寻觅漓江的源头体验泡汤的温情品尝
美食的疗效大自然的神奇疗法用逝去的岁月抚慰心灵附录：安心旅游常识

<<最美养生游>>

章节摘录

插图：百魔洞，距县城30公里。

石灰岩溶洞，洞高近百米，气势恢宏，游程10公里左右。

洞内分三层，景致各不同，如空中楼阁般别有洞天。

第一层珍珠步道，石盾罗列，石幔遍布，以高大雄俊、气垫磅礴著称。

第二、三层则犹如宫殿般辉煌，光怪陆离，晶莹剔透，尤像银装素裹的北国，景观有的如帆船出海，百舸争发；有的像群仙席地，各具神情；有的如卧室装饰，枕被俱全，壁上挂镜闪闪发光，不啻鬼斧神工，天造地设。

洞内另有天窗，高达百米，洞底生长着各类中草药材，天窗崖上世代居住着高山土瑶，有曲折小路可攀沿而上，百魔洞正是瑶寨的唯一出寨通道。

百鸟岩，距县城20公里。

盘阳河自吉屯白熊洞潜入山下，形成100多米的伏流暗河后，是盘阳河注入红水河前的最后一处伏流出水口。

洞口宽50米，一石壁把洞口分成两个略呈三角形的左右洞口。

左侧洞口宽40米，高15米，两洞口内侧相通。

洞深500米，蜿蜒曲折，直通与白熊洞一山之隔的拉类坳下的一个侧洞口。

洞中水平如镜，深不可测，宽处约40米，窄处10米，从洞口行舟至300米转折处，距水面30米处有一圆形天窗，山坳之光照到水面，犹如舞台上的光束。

<<最美养生游>>

编辑推荐

《银发族养生特色游:爸妈必去的40个风景胜地(附盘)》是由云南科技出版社出版的。

<<最美养生游>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>