

<<生活大道>>

图书基本信息

书名：<<生活大道>>

13位ISBN编号：9787900057143

10位ISBN编号：7900057145

出版时间：2002-07

出版时间：北京中软电子出版社

作者：（美）张绪通

页数：429

字数：450000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活大道>>

### 内容概要

生活不仅是为了生存，生活的意义无限丰富。

在对生活意义不懈的追求中，人们积累了浩瀚的经济和知识的宝库，这已经使人类生活高度技术化、艺术化和哲学化了。

我们的古老的文明对这些宝库的贡献是独一无二的，它们至今仍然在我们民族的生活之中发挥着广泛的作用。

但也有大量的知识和技术，历代只在范围非常狭小的精英人群中传承着，而且其传承的方式和语汇已经与时代的特色产生了相当的隔膜。

#### 作者简介

张绪通博士系美籍华人名医，国际知名学者。

出生于官宦和名医世家，早年先后留学日本和美国，取得医学博士学位，并后来的法学和哲学博士学位。

1961年以来，一直从医从教于世界各地。

著有《大道》《自医全系》《道的药物学》《道的膳食学》《道的性理学》《针灸全书》《道

<<生活大道>>

书籍目录

自序圣洁地生活 让有形体不朽 对生命本质的深奥阐释 道学的八个支柱悟道与应俗 宇宙的四个王国 国民素质的提升 与道同行靠实践 悟道与应俗保护和延长生命 保护生命 延长寿命 有效的锻炼方法 八段锦 子午流注功 易筋经 揉腹功 其它功法 小结平衡膳食之道药理之道治疗之道性理之道统御之道成功之道 遵循大道译编后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>