

<<休闲体育理论与实践调查研究>>

图书基本信息

书名：<<休闲体育理论与实践调查研究>>

13位ISBN编号：9787894905093

10位ISBN编号：7894905097

出版时间：2008-12

出版时间：钱利安 浙江大学出版社 (2008-12出版)

作者：钱利安

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<休闲体育理论与实践调查研究>>

前言

亚里士多德：“休闲是一切事物环绕的中心。

”休闲是社会发展的产物，是人类文明进步的标志。

现代休闲学的诞生是以1899年凡勃伦发表的《有闲阶级论》为标志。

美国著名休闲学专家杰弗瑞·戈比认为：“休闲是从文化环境和物质环境的外在压力中解脱出来的一种相对自由的生活，它是个体能够以自己所喜爱的、本能地感到有价值的方式，在内心之爱的驱动下行动，并为信仰提供一个基础。

”在近代，工业资本主义的发展使人的全面丰富性遭到空前的压抑，人异化为机器等单面的怪物，片面的物质享受和可怕的精神贫困撕裂着当代人，随着个人拥有的物质财富和自由时间的增多，人们弥补和发展精神生活方面的需求显得尤为迫切。

由于人们对自身价值的反思及对工作、休闲的深入思考，新的休闲观念强调休闲是生活的主要乐趣，休闲是当代社会最重要的特征，人们正是通过休闲而不是工作来充分展示个性和自我价值。

1970年，在联合国的援助下，在比利时首都布鲁塞尔召开了国际闲暇会议，并通过了著名的《休闲宪章》。

《休闲宪章》指出：“消遣时间是指个人完成工作和满足生活要求之后，完全由自己支配的时间。

<<休闲体育理论与实践调查研究>>

内容概要

在近代，工业资本主义的发展使人的全面丰富性遭到空前的压抑，人异化为机器等单面的怪物，片面的物质享受和可怕的精神贫困撕裂着当代人，随着个人拥有的物质财富和自由时间的增多，人们弥补和发展精神生活方面的需求显得尤为迫切。

由于人们对自身价值的反思及对工作、休闲的深入思考，新的休闲观念强调休闲是生活的主要乐趣，休闲是当代社会最重要的特征，人们正是通过休闲而不是工作来充分展示个性和自我价值。

1970年，在联合国的援助下，在比利时首都布鲁塞尔召开了国际闲暇会议，并通过了著名的《休闲宪章》。

《休闲宪章》指出：“消遣时间是指个人完成工作和满足生活要求之后，完全由自己支配的时间。”

<<休闲体育理论与实践调查研究>>

书籍目录

第一章 休闲体育概述 / 001 第一节 休闲体育的概念与特征 / 001 第二节 休闲体育的价值与功能 / 014 第三节 休闲体育与终身体育 / 024 第四节 休闲体育的基本内容与分类 / 031 第二章 休闲体育的兴起与发展趋势 / 038 第一节 国外大众休闲体育兴起的因素 / 038 第二节 我国休闲体育兴起的背景 / 045 第三节 我国休闲体育的发展趋势 / 052 第三章 休闲体育与现代人的生活质量 / 063 第一节 休闲与工作的关系 / 063 第二节 休闲体育与现代职业人的生活方式 / 070 第三节 休闲体育与生活质量 / 076 第四节 休闲体育是一种健康科学文明的生活方式 / 084 第五节 休闲体育与和谐社会 / 088 第四章 金融从业人员与休闲体育 / 096 第一节 金融从业人员参与休闲体育的现状 / 097 第二节 制约金融从业人员参与休闲体育的因素 / 119 第三节 金融从业人员的休闲体育消费 / 146 第五章 高职大学生与休闲体育 / 152 第一节 休闲体育：值得当代大学生崇尚的休闲方式 / 153 第二节 高职大学生与休闲体育 / 162 第三节 制约高职大学生参与休闲体育的因素 / 179 第四节 高职大学生参与休闲体育的内在动机和体验 / 192 第五节 高职大学生休闲体育的消费现状 / 204 附件1 / 2101 . 关于浙江省高职院校大学生参与休闲体育活动情况的调查问卷 / 2102 . 关于浙江省高职院校大学生参与休闲活动时间应用概览的调查问卷 / 214 附件2 / 2171 . 关于浙江省金融系统职工参与休闲体育活动情况的调查问卷 / 2172 . 关于浙江省金融系统职工参与休闲体育活动时间应用概览的调查问卷 / 221 参考文献 / 223

<<休闲体育理论与实践调查研究>>

章节摘录

插图：第一章 休闲体育概述“休闲是一切事物环绕的中心”，拥有闲暇是人类最古老后勺梦想——从无休止的劳动中摆脱出来，随心所欲，以欣然之态度做心爱之事，于各种社会境遇随遇而安，独立于自然以及他人的束缚，以优雅的姿态，自由自在的生存，这是社会发展的一个共同理想，就是以人们自己的方式生活，做自己想做的事，毋庸置疑，这也是你个人的愿望。

第一节 休闲体育的概念与特征城市生活节奏紧张、人口密集、活动空间狭小等促使现代人热爱自然，亲近自然的情感。

而余暇时间的增加，物质生活日益丰富使人们有了休闲活动的可能性。

在休闲中放松心情、释放压抑、消解疲劳、发展个性、增强体力和活力，成为城市人的一种十分重要的生活需要。

随意而自然的休闲体育活动使“花钱买运动，花钱买健康”的观念被大多数城市人所接受。

可以看到，现代社会的休闲方式将会以休闲体育为主流。

<<休闲体育理论与实践调查研究>>

编辑推荐

《休闲体育理论与实践调查研究》由浙江大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>