

<<导引养生形体诗韵>>

图书基本信息

书名：<<导引养生形体诗韵>>

13位ISBN编号：9787887221179

10位ISBN编号：788722117X

出版时间：2005-1

出版时间：张广德 北京体育大学出版社 (2005-01出版)

作者：张广德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<导引养生形体诗韵>>

内容概要

导引养生形体诗韵，是导引养生功在其发展过程中所产生的一种乐舞艺术。它不仅体现着广大导引养生功爱好者追求美、向往娱乐的思想感情，而且，还可以通过音乐的旋律，诗词的熏陶和艺术势的修练享受到健康长寿的幸福。

<<导引养生形体诗韵>>

作者简介

张广德，男，字飞宇，号鹤龄燕人，1932年3月生，河北省唐山人，教授，中华武林百杰，中国武术八段。

著书：《自律调节养生术》、《导引养生功·功法卷（上）》、《导引养生功·功法卷（下）》、《导引养生功·功理卷》、《导引养生功·养生卷》、《导引养生功·答疑卷》、《养生太极掌（1）》、《养生太极掌（2）》、《养生太极掌（3）》等。

<<导引养生形体诗韵>>

书籍目录

一、导引养生形体诗韵 第一段 导引晨曲 第一式 闻鸡起舞 第二式 白猿献果 第三式 摘星换斗 第四式 凤凰旋窝 第五式 鹏鸟展翅 第六式 枯树盘根 第二段 动韵风范 第七式 单臂擎天 第八式 推窗望月 第九式 嫦娥舒袖 第十式 推山填海 第十一式 孤雁出群 第十二式 二龙戏珠 第十三式 枯树盘根 第三段 作意目的 第十四式 风扫残云 第十五式 双龙戏水 第十六式 平沙落雁 第十七式 迎风掸尘 第十八式 龙得云雨 第十九式 神龟服气 第二十式 老翁指髯二、导引养生形体诗韵讲座

<<导引养生形体诗韵>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>