

<<哑铃健康操2(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<哑铃健康操2(VCD)>>

13位ISBN编号：9787887220806

10位ISBN编号：7887220807

出版时间：1900-01-01

出版时间：北京体育大学音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哑铃健康操2(VCD)>>

内容概要

所用哑铃：为塑料制品，可根据自己的臂力大小装入豆粒、沙子等填充物。

<<哑铃健康操2(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>