

<<黄菊芬陈式太极剑养生18式(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<黄菊芬陈式太极剑养生18式(VCD)>>

13位ISBN编号：9787887220769

10位ISBN编号：7887220769

出版时间：1900-01-01

出版时间：北京体育大学音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<黄菊芬陈式太极剑养生18式(VCD)>>

内容概要

本片把整个套路分为三段进行详细教学，动作要领讲解与示范提示相结合，非常直观易学！
不管您有没有太极基础，只要跟着学练，相信您很快就能学会。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>