

<<器械训练1青春时光(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<器械训练1青春时光(VCD)>>

13位ISBN编号：9787884081783

10位ISBN编号：7884081784

出版时间：1900-01-01

出版时间：齐鲁音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<器械训练1青春时光(VCD)>>

内容概要

《器械训练1青春时光》可以有针对性地根据自己身体不同部位的肌肉群进行训练，使您的身体更健壮，姿态更优美，从而达到完美的训练效果。

<<器械训练1青春时光(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>