

<<李德印三十二式太极拳1(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<李德印三十二式太极拳1(VCD)>>

13位ISBN编号：9787883633273

10位ISBN编号：7883633279

出版时间：1900-01-01

出版时间：黑龙江文化音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<李德印三十二式太极拳1(VCD)>>

内容概要

三十二式太极拳是广受欢迎的一个太极拳典范套路。

它是中国武术段位制中四段太极拳技术考核的规定教材，属于中段位太极拳。

它吸取不同流派太极拳之精华，动作难度、风格变化较大，更能充分体现武术的健身性和表演性。

本片特邀太极名师李德印老师亲自策划、讲解、示范，由全国太极拳、剑、推手冠军宗维洁女士示范演练，对套路中的每个动作进行详细的分解教学，直观易学，是您学练三十二式太极拳最佳教材！

<<李德印三十二式太极拳1(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>