

<<少儿健康街舞>>

图书基本信息

书名：<<少儿健康街舞>>

13位ISBN编号：9787883528265

10位ISBN编号：7883528262

出版时间：2007-7

作者：卓文工作室 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少儿健康街舞>>

内容概要

潘玮柏、周杰伦、Rain、宝儿.....引领街舞健身风潮！
节奏强烈的HIP-HOP音乐，当炫酷的舞步和你同步时，恭喜你终于学会自由。
让肩膀用力拉动，周围四大皆空，全身骨头都放松，让全城轰动，用笑容跳舞才是高手，你怎么可能不心动？

<<少儿健康街舞>>

书籍目录

国际最流行的少儿街舞：

- 01 耸肩练习
- 02 扩胸练习
- 03 提膝练习
- 04 摆胯练习
- 05 摇摆步
- 06 旁点步
- 07 划步
- 08 方块步
- 09 兔子跳
- 10 Z字型手势

<<少儿健康街舞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>