

<<李德印孙式太极拳传统套路97式(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<李德印孙式太极拳传统套路97式(VCD)>>

13位ISBN编号：9787880514735

10位ISBN编号：7880514732

出版时间：1900-01-01

出版时间：中国人民解放军音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<李德印孙式太极拳传统套路97式(VC)>>

内容概要

孙式太极拳传统套路在拳理上主张中和，要求修心于内，养形于外，在全法上要求动、静、虚、实、开、全、内、外、上、下、形、神、进、退都要做到协调一致，力求平衡。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>